

BULLETIN D'INSCRIPTION

Samedi 20 septembre 2025

inscription possible **jusqu'au 5 septembre 2025 inclus**,
en fonction des places disponibles

Inscription en Formation Professionnelle Continue (FPC)

Directement auprès de l'IMIM
Bulletin d'inscription complété et signé + règlement à
adresser à l'IMIM :

Parc Euromédecine
209, avenue des Apothicaires
34090 Montpellier



Frais de formation : 250 €

PUBLIC VISE - PRE-REQUIS - EFFECTIF

Public visé

Tout soignant

(médecin, infirmier(e), kinésithérapeute, manipulateur(trice)
radio, cadre de santé, secrétaire médicale ...)

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Effectif

- 20 participants maximum

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTION

IMIM

Pascale FERRON

Parc Euromédecine
209, avenue des Apothicaires
34090 Montpellier

Tél : 04 67 61 15 05

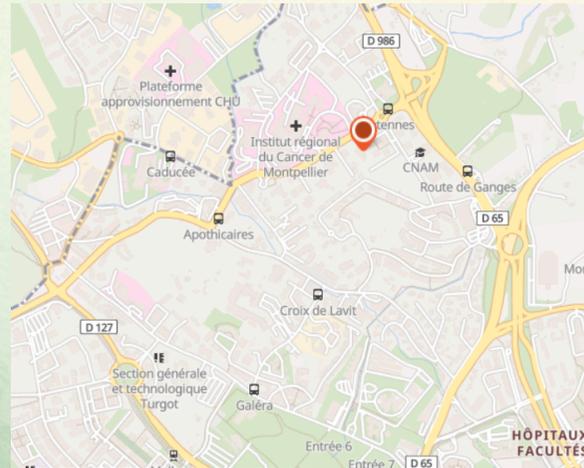
Mail : p-ferron@imim34.fr

Site internet : imim34.fr

LIEU DE LA FORMATION - ORGANISATION

IMIM

Parc Euromédecine
209, avenue des Apothicaires
34090 Montpellier



Agréments & certifications de l'IMIM

- **Organisme Formateur :**
enregistré auprès de la DRETS Occitanie sous le
numéro 91 34 04176 34
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)
- **QUALIOPI :**
Certification délivrée au titre de la catégorie d'action :
ACTIONS DE FORMATION

Concepteurs - animateurs

Dr Michèle FOURCHON
Médecin Radiologue, Sénologue,
Hypnothérapeute

Dr Bruno SUAREZ
Médecin Radiologue, Hypnothérapeute
Chercheur en Neurosciences

Pr Louise BAUSSARD
Maître de conférences en psychologie du
développement et de la santé

Mr Frédéric LEMAISTRE
Manipulateur Radio en Radiothérapie,
Hypnothérapeute



Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Nous contacter pour modalités d'accueil au :
04 67 61 15 05



I.M.I.M.

INSTITUT MONTPELLIERAIN D'IMAGERIE
MEDICO-BIOLOGIQUE ET DE MASTOLOGIE

Masterclass

Hypnose et Méditation pleine conscience

dans le soin

samedi 20 septembre
2025

Montpellier
IMIM

Dr Michèle FOURCHON
Dr Bruno SUAREZ

HYPNOSE ET MEDITATION PLEINE CONSCIENCE dans le soin

Dates du programme (1 journée) :

Samedi 20 septembre 2025

Programme proposé uniquement en Formation Professionnelle Continue (FPC)

Contexte :

A tous soignants formés à l'hypnose médicale, nous proposons une exploration immersive des pratiques d'hypnose et de méditation pleine conscience, deux approches complémentaires utilisées aujourd'hui dans le soin pour apaiser notamment la douleur, l'anxiété et pour renforcer la relation soignant-soigné.

A travers des apports scientifiques, des retours d'expériences cliniques et des ateliers pratiques guidés, cette journée vise à renforcer vos compétences, votre présence et votre capacité à accompagner dans les contextes sensibles.

Une invitation à expérimenter pour mieux transmettre !

Nous souhaitons tous répondre au mieux à notre rôle de soignant, savoir s'adapter au patient, à ses émotions et bien-sûr gérer aussi nos propres émotions.

Objectifs :

Objectif transversal :

- Savoir utiliser l'hypnose et/ou la méditation pleine conscience dans sa pratique professionnelle et pour soi-même

Objectifs pédagogiques :

Vous aider à :

- Mieux comprendre l'intérêt de l'hypnose ou TAC et l'intérêt de la méditation pleine conscience
- Mieux utiliser ces outils dans la pratique professionnelle et personnelle

A l'issue de la formation,

les participants seront en mesure :

- d'utiliser l'outil hypnotique et la méditation pleine conscience,
- de mieux gérer les patients douloureux, angoissés ou phobiques,
- d'arriver à une meilleure acceptation des examens et des soins,

... pour une meilleure prise en charge des patients.

PROGRAMME

Samedi 20 septembre 2025

8h30-8h45	Accueil administratif
8h45-9h15	Introduction <ul style="list-style-type: none">• Analyse des besoins, des attentes et des pratiques actuelles (Tour de table)• Evaluation des connaissances (QCM)
9h15-10h45	Hypnose ou méditation pleine conscience, quelles différences ? <ul style="list-style-type: none">• La méditation pleine conscience : késako ?• La méditation comme outil psychothérapeutique <i>Exercice collectif</i>
11h00-12h30	Hypnose et méditation, indications en médecine <ul style="list-style-type: none">• Une brève histoire du yoga et de la méditation• Apport en neurosciences• Indications cliniques respectives en médecine <i>Exercice dit de la compassion (méditation tibétaine)</i>
12h30-13h30	Déjeuner ayurvédique <i>(pris sur place en commun)</i>
13h30-15h00	L'hypnose et/ou méditation pleine conscience avant un soin <ul style="list-style-type: none">• Gestion de l'anxiété. Accepter l'incertitude• Cas cliniques <i>Exercice collectif</i>
15h15-16h45	Présence soignante <ul style="list-style-type: none">• Hypnose instantanée et pleine conscience <i>Exercice</i>
16h45-17h15	Débriefing de la journée <ul style="list-style-type: none">• Tour de table interactif• Réponses aux questions• Evaluation de l'impact de la formation : Questionnaire évaluation connaissances (QCM)• Questionnaire de satisfaction• Conclusions

Retrouvez toutes les informations,
règlement intérieur ...
sur le site internet :

imim34.fr

Version 03/06/25

BULLETIN D'INSCRIPTION

**Hypnose & Méditation pleine conscience - Masterclass
20 septembre 2025**

Mme Mr

Médecin Infirmier Kiné Manip Radio Cadre Santé Secrét. Méd.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE PROFESSION :

.....

CP : VILLE :

PAYS :

TELEPHONE :

E-MAIL :

Merci de compléter tous les champs

En remplissant ce formulaire, vous acceptez que l'IMIM mémorise, utilise vos données personnelles collectées dans ce formulaire dans le but d'améliorer votre expérience et vos interactions avec lui.

En l'occurrence, vous autorisez l'IMIM à communiquer occasionnellement avec vous, s'il le juge nécessaire afin de vous apporter des informations complémentaires sur ses projets et enseignements

Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, l'IMIM s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre, ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes, quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de Protection des Données de mai 2018 sur la protection des données personnelles et à notre politique de protection des données.

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations susvisées vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit auprès de l'IMIM par courriel à l'adresse électronique : p-ferron@imim34.fr

J'accepte les conditions d'utilisation de mes données personnelles telles qu'indiquées ci-dessus

Signature obligatoire