



A l'ère de l'I.A.,

Intérêt de l'hypnose médicale en Radiodiagnostic/Radiothérapie,
son importance pour la communication et à fortiori l'annonce

PROGRAMME 1^{er} jour

Vendredi 17 novembre 2023

- 8h40-9h00 **Accueil administratif**
- 9h00-9h15 **Introduction** – *M. Fourchon - F. Lemaistre*
- Présentation des orateurs
- Tour de table - attente des participants
- *Evaluation connaissances (Pré-test/QCM)*
- 9h15-11h15 **Les bases de l'hypnose médicale** – *M. Fourchon*
- Principes fondamentaux de l'hypnose médicale
Un exercice collectif, hypnose et réveil sensoriel
- Evolution de l'hypnose au cours des âges. De l'hypnose aux TAC
Un exercice collectif TAC
- 11h15-11h30 **Pause**
- 11h30-12h15 **L'hypnose médicale en pratique** – *M. Fourchon*
- Les indications de l'hypnose
- A quoi sommes-nous confrontés dans notre métier ?
Exercices en binômes (M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc1/C1
- 12h15-13h45 **Repas pris en commun sur place**
- 13h45-15h45 **L'hypnose conversationnelle et la communication thérapeutique**
- Les bases – *M. Fourchon*
- Le lien, sa coconstruction – *F. Lemaistre*
- 15h45-16h00 **Pause**
- 16h00-17h00 **L'hypnose à partir de cas concrets**
- Les difficultés rencontrées en radiologie – *M. Fourchon*
- Cas concrets en radiothérapie – *F. Lemaistre*
Exercices en binômes / Mises en situation (M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc2/C2



A l'ère de l'I.A.,

Intérêt de l'hypnose médicale en Radiodiagnostic/Radiothérapie,
son importance pour la communication et à fortiori l'annonce

PROGRAMME 2^{ème} jour

Samedi 18 novembre 2023

- 8h50-9h00** Accueil administratif (café)
- 9h00-9h15** **Introduction** – *M. Fourchon - F. Lemaistre - B. Suarez*
- Présentation de Bruno Suarez et débriefing de la 1^{ère} journée
- Nouveau tour de table interactif - attente des participants
- 9h15-11h15** **Apport des neurosciences** – *B. Suarez*
- Principaux mécanismes
- Le connectome
- Science et conscience, les dernières avancées
Exercice collectif TAC
- 11h15-11h30** Pause
- 11h30-13h00** **L'hypnose médicale en pratique**
- Présentation des exercices TAC – *B. Suarez*
Exercices TAC en binômes (B. Suarez - M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc3/C1
- 13h00-14h15** Repas pris en commun sur place
- 14h15-16h15** **L'auto-hypnose** – *F. Lemaistre*
- Présentation de l'outil
- Son intérêt pour les patients et pour soi-même
Exercices en binômes (B. Suarez - M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc4/C2
- 16h15-16h45** **Débriefing des 2 journées de formation**
- Tour de table interactif : réponse aux attentes, difficultés rencontrées
Evaluation de l'impact de la formation (Post-test/QCM)
Questionnaire de satisfaction
- 16h45-17h00** Conclusions

Intervenants :

- Docteur Michèle FOURCHON, Radiologue, Hypnothérapeute
- Docteur Bruno SUAREZ, Radiologue, Hypnothérapeute, Chercheur en Neurosciences
- Monsieur Frédérique LEMAISTRE, Manipulateur radio en Radiothérapie, Hypnothérapeute

(Version PF 09/11/23)