



A l'ère de l'I.A.,

**Intérêt de l'hypnose médicale en Radiodiagnostic/Radiothérapie,**  
son importance pour la communication et à fortiori l'annonce

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> jour

**Vendredi 17 novembre 2023**

- 8h40-9h00 **Accueil administratif**
- 9h00-9h15 **Introduction** – *M. Fourchon - F. Lemaistre*  
- Présentation des orateurs  
- Tour de table - attente des participants  
- *Evaluation connaissances (Pré-test/QCM)*
- 9h15-11h15 **Les bases de l'hypnose médicale** – *M. Fourchon*  
- Principes fondamentaux de l'hypnose médicale  
*Un exercice collectif, hypnose et réveil sensoriel*  
- Evolution de l'hypnose au cours des âges. De l'hypnose aux TAC  
*Un exercice collectif TAC*
- 11h15-11h30 **Pause**
- 11h30-12h15 **L'hypnose médicale en pratique** – *M. Fourchon*  
- Les indications de l'hypnose  
- A quoi sommes-nous confrontés dans notre métier ?  
*Exercices en binômes (M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc1/C1*
- 12h15-13h45 **Repas pris en commun sur place**
- 13h45-15h45 **L'hypnose conversationnelle et la communication thérapeutique**  
- Les bases – *M. Fourchon*  
- Le lien, sa coconstruction – *F. Lemaistre*
- 15h45-16h00 **Pause**
- 16h00-17h00 **L'hypnose à partir de cas concrets**  
- Les difficultés rencontrées en radiologie – *M. Fourchon*  
- Cas concrets en radiothérapie – *F. Lemaistre*  
*Exercices en binômes / Mises en situation (M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc2/C2*



A l'ère de l'I.A.,

**Intérêt de l'hypnose médicale en Radiodiagnostic/Radiothérapie,**  
son importance pour la communication et à fortiori l'annonce

## PROGRAMME 2<sup>ème</sup> jour

**Samedi 18 novembre 2023**

- 8h50-9h00** Accueil administratif (café)
- 9h00-9h15** **Introduction** – *M. Fourchon - F. Lemaistre - B. Suarez*  
- Présentation de Bruno Suarez et débriefing de la 1<sup>ère</sup> journée  
- Nouveau tour de table interactif - attente des participants
- 9h15-11h15** **Apport des neurosciences** – *B. Suarez*  
- Principaux mécanismes  
- Le connectome  
- Science et conscience, les dernières avancées  
*Exercice collectif TAC*
- 11h15-11h30** Pause
- 11h30-13h00** **L'hypnose médicale en pratique**  
- Présentation des exercices TAC – *B. Suarez*  
*Exercices TAC en binômes (B. Suarez - M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc3/C1*
- 13h00-14h15** Repas pris en commun sur place
- 14h15-16h15** **L'auto-hypnose** – *F. Lemaistre*  
- Présentation de l'outil  
- Son intérêt pour les patients et pour soi-même  
*Exercices en binômes (B. Suarez - M. Fourchon - F. Lemaistre) - Exc4/C2*
- 16h15-16h45** **Débriefing des 2 journées de formation**  
- Tour de table interactif : réponse aux attentes, difficultés rencontrées  
*Evaluation de l'impact de la formation (Post-test/QCM)*  
*Questionnaire de satisfaction*
- 16h45-17h00** Conclusions

### Intervenants :

- Docteur Michèle FOURCHON, Radiologue, Hypnothérapeute
- Docteur Bruno SUAREZ, Radiologue, Hypnothérapeute, Chercheur en Neurosciences
- Monsieur Frédérique LEMAISTRE, Manipulateur radio en Radiothérapie, Hypnothérapeute

(Version PF 09/11/23)