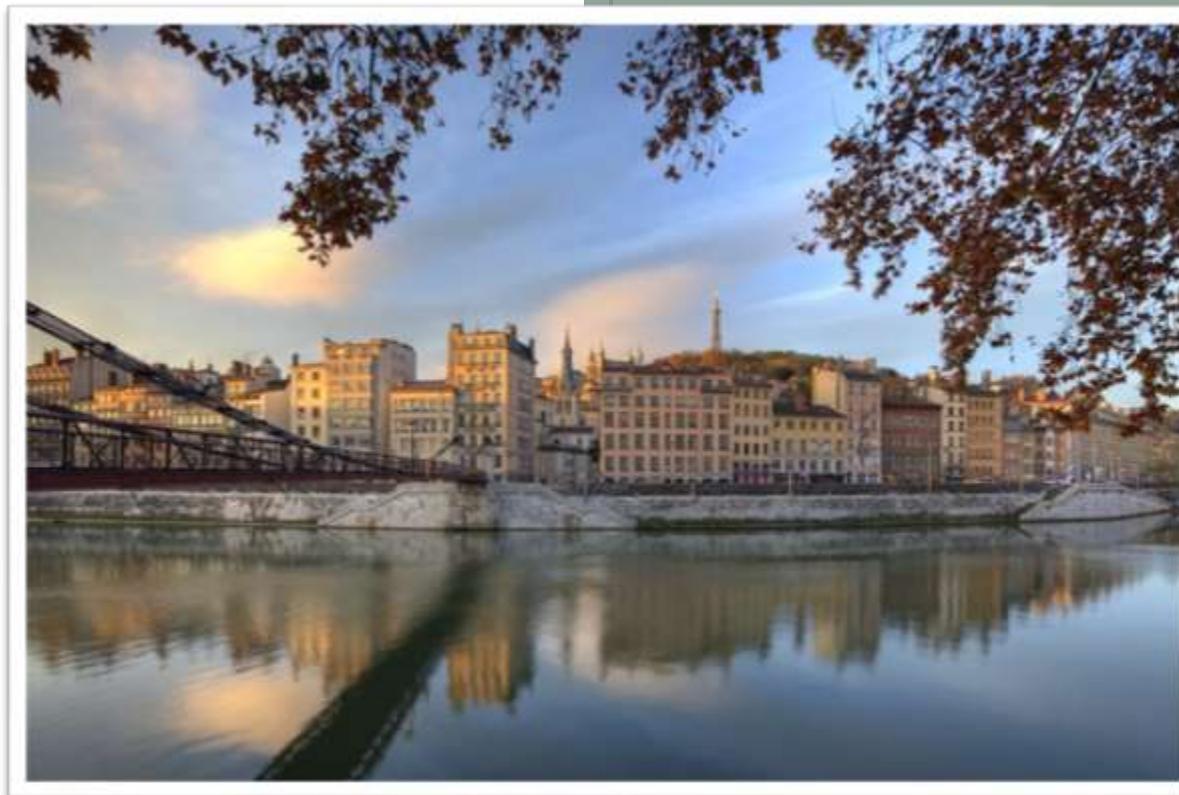


2021  
7-8 OCTOBRE

## 1ères Journées Lyonnaises d'Hypnose



Organisées par



*Cité Internationale  
Centre des congrès  
50 Quai Charles de Gaulle  
69006 LYON*

# COMITÉS

## **Comité d'organisation :**

### **Président**

**Guillaume MATHÉ**

Marie ARNAUD

Jacqueline PAYRE

Françoise JEAN

Sophie MATHÉ

Didier ANNE

Michel VALETTE-ROSSI

## **Comité scientifique :**

Pr. Patrice QUENEAU

Guillaume MATHÉ

Marie ARNAUD

Jacqueline PAYRE

Françoise JEAN

Michel VALETTE-ROSSI

Didier ANNE

## SOMMAIRE

EDITO	2
PLAN DES ESPACES	3
PLAN DES SALLES	4
PROGRAMME	6-9
RESUMES	
- Conférences plénières	10
- Ateliers	11
- Conférences	25
- Présentations courtes	30

**Edito** : « *Du prêt à porter au sur mesure,*

*De la technique à la pratique »*



Chers membres, chers collègues, chers amis,

Il y a 22 ans naissait l'Imelyon, avec la volonté d'installer dans cette grande ville le développement de l'hypnose thérapeutique et d'en assurer son enseignement respectueux des valeurs éthiques.

Les années ont vu des changements nombreux au sein de cet institut, mais la volonté de poursuivre son idée initiale est restée : transmettre à tous les professionnels de santé qui le désirent, la découverte puis le plaisir de pratiquer l'hypnose thérapeutique.

Il y a 7 ans, le bureau a souhaité donner à l'Imelyon un positionnement encore plus grand sur la région.

Permettre de faire partager à l'ensemble de nos stagiaires et de nos nombreux confrères formés, un moment fort d'échange et de partage ; l'idée d'organiser un congrès était née.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous accueillons pour ces 2 journées axées autour d'une passion commune : l'hypnose thérapeutique.

Vous, intervenants, nous avez fait l'honneur de nous proposer des communications variées et originales. Certains congressistes ont franchi les océans pour venir assister à ce grand moment, d'autres sont venus en voisins.

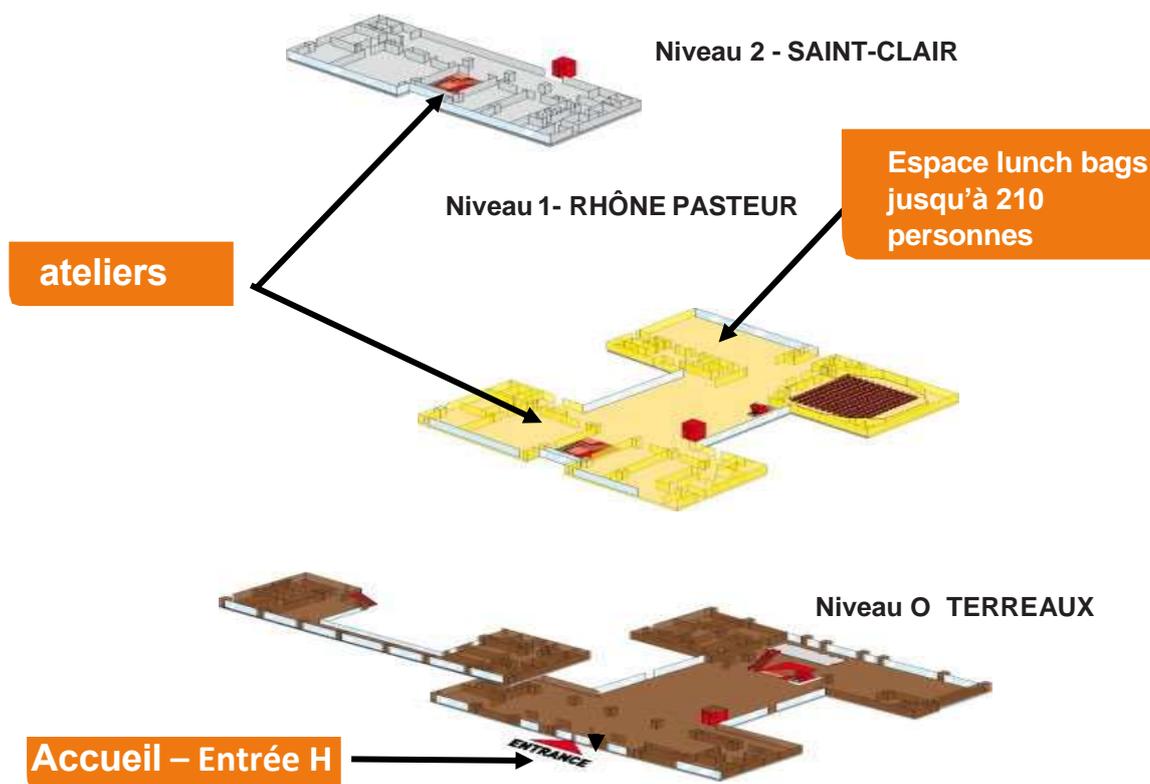
**Soyez tous, les bienvenus.**

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir durant ces 1ères Journées Lyonnaises d'Hypnose que nous avons pu en prendre en les organisant.

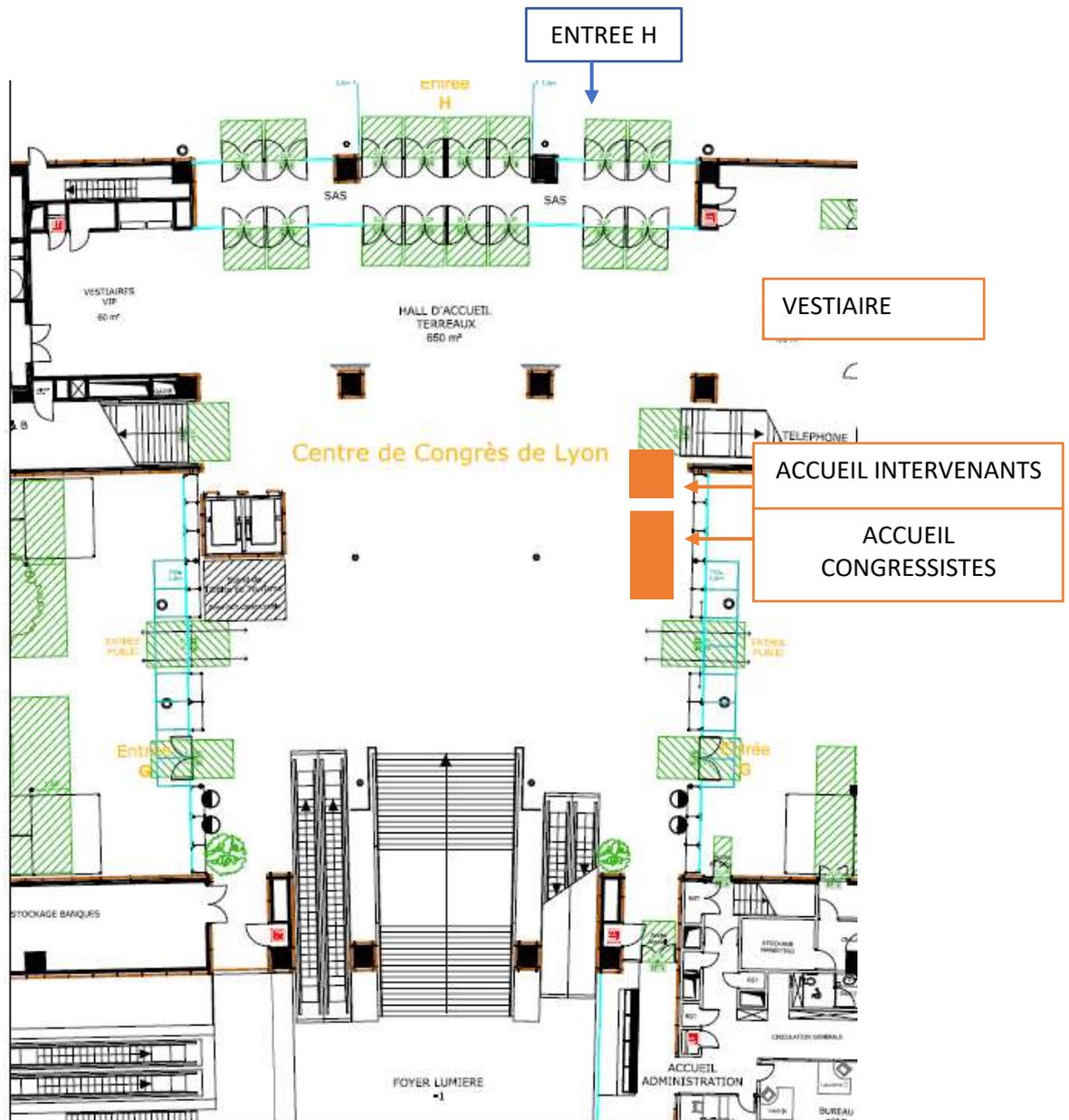
*Guillaume Mathé  
Président de l'Imelyon*

## PLAN DES ESPACES

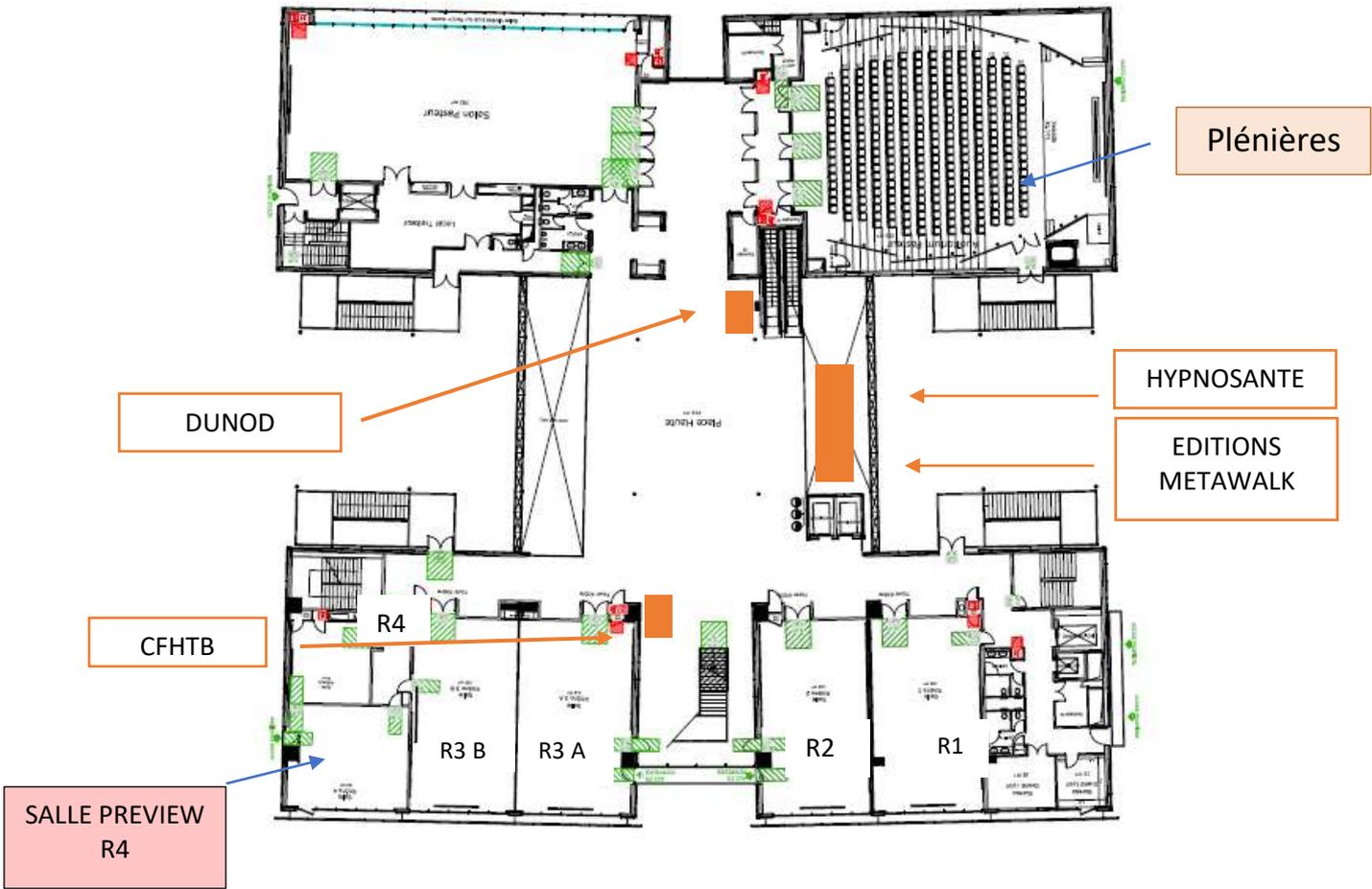
### NOS ESPACES



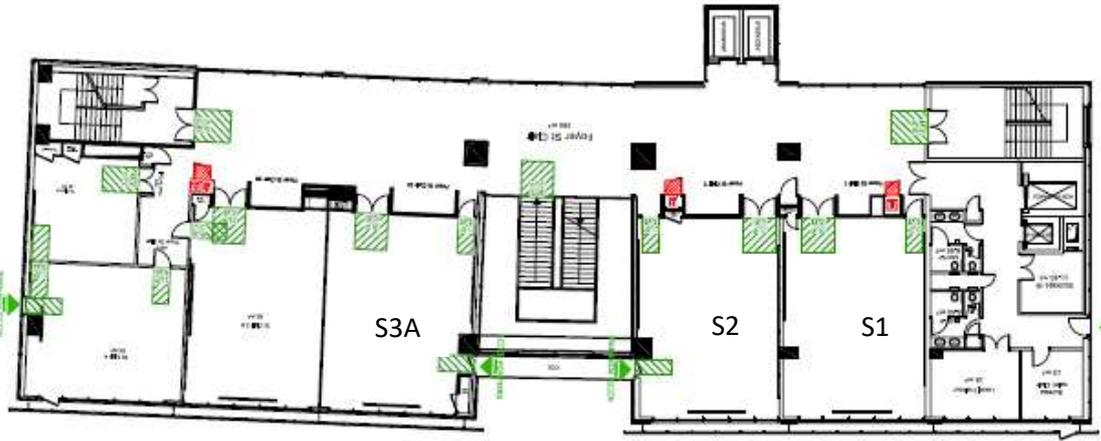
**ACCUEIL**  
**Hall TERREAUX**



**ETAGE 1**  
**Niveau Rhône**



**ETAGE 2**  
**Niveau Saint Clair**



## JEUDI 7 OCTOBRE 2021

8h00 9h00	<b>ACCUEIL + transmission des pochettes de congrès</b>							
	Auditorium Pasteur 280 places	Salle Rhône 1 100 places	Salle Rhône 2 100 places	Salle Rhône 3 A 100 places	Salle Rhône 3B 60 places	Salle St Clair 1 60 places	Salle St Claire 2 60 places	Salle St Clair 3A 60 places
9h00	Ouverture congrès G.Mathé							
9h30	Président Imelyon							
9h30	Plénière d'ouverture							
10h45	Dr Prisca BAUER							
<b>PAUSE</b>								
11h15 12h45		S.COHEN Psychologue  "Gestion durable du poids" R1-1	L.PREVOT-STIMEC Psychiatre  "La grande aventure de l'enfance" R2-1	Y.HALFON Psychologue  "La femme blessée, revivre, se reconstruire" R3A-1	M.BALCET TURBAN F.JEAN  "Constellations familiales" R3B-1	R.DUMAS Médecin "burn out..." S1-1	M.LAVIGNE-RMAGNY "Hypnose à Roman Ferrari" S2-1	E.LELARGE Psychiatre  "Les étapes de l'apprentissage..." S3A-1
12h45 14h00	<b>PAUSE DEJEUNER -</b>							
légende <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">ATELIER 1h30</span> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">CONFERENCE 45'</span> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">PRESENTATION COURTE 30'</span> <span style="margin-left: 20px;">A=Auditorium R= Etage Rhône S= Etage Saint Clair</span>								

<b>JEUDI APRES-MIDI</b>								
	Auditorium Pasteur	Salle Rhône 1	Salle Rhône 2	Salle Rhône 3A	Salle Rhône 3B	Salle St Clair 1	Salle St Claire 2	Salle St Clair 3A
14h00 15h30		C.RENONCET Orthophoniste  "Hypnovoix..." R1-2	N.DROUET Anesthésistes  E.BOSELLI Anesthésiste R2-2	G.PARDEY-BRACHO Anesthésiste  "Communication thérapeutique hypnotique en anesthésie" R3A-2	M.BENEZET Psychologue  "Quand l'enfant crée le thérapeute" R3B-2	J.CUNA Psychologue  "L'hypnose dans la souffrance au travail" S1-2	M.MARCHAL IADE  F.KIMMERLIN IADE S2-2	R.REIP Psychiatre  "rhétorique hypnotique..." S3A-2
15h45 16h15		C.VUILLET IDE R1-3	L.SKORINTSCHOUK Anesthésiste R2-3	JL.ROQUET IDE R3A-3	A.CHABROUX- SEFFRET B.MAGNIN R3B-3	C.RONCALEZ Kinésithérapeute S1-3	M.BEAUFRERE IADE S2-3	M.BALCET TURBAN Psychologue S3A-3
16h30 18h00		R.DUMAS Médecin "Burn-out: comment réagir?" Urgentiste R1-4	J.AUGER J.PUICHAUD Médecin "TACT" R2-4	E.LELARGE L.PREVOT-STIMEC Psychiatres "Compétences Ericksoniennes de base" R3A-4	S.ROY Psychologue "Hypnose, thérapies stratégiques et mouvements alternatifs" R3B-4	G.MATHE Kinésithérapeute  "hypnose du 21ème siècle et intuition" S1-4	E.LEGROS-LAFARGE Psychiatre Outils hypnotiques adaptés aux douleurs psychogènes S2-4	M.BELLEGO Dr en psychologie  B.ROSSI Orthophoniste S3A-4
légende <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">ATELIER 1h30</span> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">CONFERENCE 45'</span> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">PRESENTATION COURTE 30'</span> <span style="margin-left: 20px;">A=Auditorium R= Etage Rhône S= Etage Saint Clair</span>								

## VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

	Auditorium Pasteur 280 places	Salle Rhône 1 100 places	Salle Rhône 2 100 places	Salle Rhône 3 A 100 places	Salle Rhône 3B 60 places	Salle St Clair 1 60 places	Salle St Claire 2 60 places	Salle St Clair 3A 60 places
9h00 10h30		<b>M.VALETTE-ROSSI</b> Psychologue "Mouvements Alternatifs hypnotiques" R1-5	<b>E.LELARGE</b> I.PREVOT STIMEC Psychiatres <b>C.MOUIA</b> Ergothérapeute R2-5	<b>C.JORIOZ-P.GRANGE</b> <b>V.FOULLOT PRADEL</b> Médecins-IDE "Osons simuler pour mieux communiquer" R3A-5	<b>S.FRITIS</b> Psychomotricienne "Hypnose, sexualité en thérapie psychomotrice" R3B-5	<b>L.LADIADI</b> Psychologue "Intégration mouvements oculaire et hypnose" S1-5	<b>S.DELACOUR</b> "éjaculation précoce, corps et hypnose" S2-5	<b>B.LEBRUN-S.GRAF</b> Kinésithérapeute <b>C.CRESSOT</b> IDE Puericultrice S3A-5
10h30 10h45	PAUSE -							
10h45 11h15	Plénière-HYPNOSANTE G.MATHE- Dr C.VIROT							
11h30 13h00		<b>C.VIROT</b> Psychiatre "Protéger son monde intérieur" R1-6	<b>M.GALY</b> Anesthésiste "l'attente dans la relation hypnotique" R2-6	<b>Dr D.ANNE</b> Médecin "Hypnose profonde" R3A-6	<b>A.LAURENT</b> Psychologue "Action- Abréaction" R3B-6	<b>C.MARTIN</b> Chirurgien dentiste "enfants, parents et soins dentaire" S1-6	<b>B.PAVLOWICI</b> "un prurit familial incurable" <b>P.DORSO-MANZONETTA</b> Sage-femme S2-6	<b>C.PAILLETTE</b> Médecin "sevrage tabagique et mains de Rossi" S3A-6
13h00 14h00	PAUSE DEJEUNER -							
légende	ATELIER 1h30	CONFERENCE 45'	PRESENTATION COURTE 30'	A=Auditorium R= Etage Rhône S= Etage Saint Clair				

## VENDREDI APRES-MIDI

	Auditorium PASTEUR	Salle Rhône 1	Salle Rhône 2	Salle Rhône 3A	Salle Rhône 3B	Salle St Clair 1	Salle St Claire 2	Salle St Clair 3A
14h00	Conférence plénière							
15h00	EQUIPE MEDIPOLE- VILLEURBANNE							
15h00	Hypnose au bloc opératoire Questions / Réponses							
15h00 15h30	Plénière - Guillaume MATHE							
15h45 17h15		<b>J.DE BOUTEILLER</b> Psychologue "Proxémie, habiter son corps, habiter le "non"..." R1-7	<b>S.GRAF</b> <b>B.LEBRUN</b> Kinésithérapeutes "Réassociation corporelle..." R2-7	<b>MP.ZAMORANI</b> "Hypnose et patients âgés..." <b>M.FOURCHON</b> Radiologue R3A-7	<b>D.ANNE</b> Médecin "Hypnose et créativité" R3B-7	<b>J.PAYRE</b> Anesthésiste "corps morcelés corps amputés corps réparés" S1-7	<b>C.STEFFENS-DHAUSSY</b> Psychologue "Du tabou à l'acceptation" S2-7	<b>C.GUILLOUX</b> Psychologue "Médecine narrative" S3A-7
légende	ATELIER 1h30	CONFERENCE 45'	PRESENTATION COURTE 30'	A=Auditorium R= Etage Rhône S= Etage Saint Clair				

## CONFERENCES PLENIERES

- *Jeudi 9h30 - 10h45*

### **Dr. Prisca Bauer**

Universitätsklinikum Freiburg im Breisgau, Service de Médecine  
Psychosomatique et Psychothérapie

Chercheuse associée au Centre de Recherche en Neurosciences de  
Lyon, France

*"Hypnose et méditation - deux faces de la même médaille ?"*

- *Vendredi 14h00 - 15h00*

Equipe médicale Médipôle Lyon Villeurbanne

« Hypnose au bloc opératoire »

- Dr Jérôme VOGELS, chirurgien de la main et du membre  
supérieur

- Dr Nicolas BOURDAIN, Anesthésie réanimation, hypnose  
médicale

- Mme Martine MARIANI, Infirmière anesthésiste

- Mr Vincent AUBENIS, Infirmier anesthésiste

- Mme Nathalie DEVISE, infirmière d'induction au SOS mains

# RÉSUMÉS

## - ATELIERS : 1h30

### **ADJADJ Laurence - S1-5**

Psychologue

[hypnotim13@gmail.com](mailto:hypnotim13@gmail.com)

« Intégration des Mouvements Oculaires de type EMDR - IMO avec l'hypnose, dans le cadre des psychotraumatismes : Approche orientée Ressource. »

Les chocs émotionnels figent : comment remettre du mouvement par les Mouvements Oculaires de type EMDR – IMO en mobilisant des ressources dans le cadre du psychotraumatisme ?

Cet atelier a pour objectif de présenter une utilisation des mouvements oculaires (EMDR-IMO) selon une approche orientée ressource.

Objectifs :

- Savoir appréhender et ressentir la pratique des mouvements oculaires à partir d'une ressource.
- Savoir renforcer l'alliance thérapeutique en posant un cadre sécurisé via les mouvements oculaires.
- Savoir repérer la transe avec les mouvements oculaires.
- Savoir intégrer l'hypnose avec les mouvements oculaires.

Les patients qui se retrouvent face à des pensées négatives et limitantes ne sont plus connectés à leurs capacités et à leurs compétences, c'est à dire à leurs ressources.

Pour activer les ressources du patient, je vous propose une approche complémentaire et différente qui s'appuie sur l'intégration de l'hypnose avec les Stimulations Bilatérales Alternées par mouvements oculaires de type EMDR-IMO. Il s'agit d'aborder le vécu traumatique du patient d'une façon plus sécurisée et plus progressive. Comme des ponts qui se font à partir d'un cadre ressource pour travailler sur la problématique du patient dans l'ici et maintenant pour que la partie émotionnelle se neutralise de manière graduée, par une intégration.

Lors de cet atelier, nous verrons comment activer les ressources du patient afin de créer un cadre sécurisé pour ce dernier et aborder le vécu traumatique avec une alliance thérapeutique renforcée, élément indispensable lors du travail thérapeutique portant sur le traitement du psychotrauma.

Exercices pratiques :

- Pratique des mouvements oculaires avec fluidité
- Savoir installer la ressource en posant un cadre
- Savoir consolider l'alliance thérapeutique
- Savoir intégrer l'hypnose avec les mouvements oculaires

Mots clés :

Alliance thérapeutique, Changement, Créativité, Mouvement, Observation, EMDR – IMO, Hypnose Ericksonienne, Psychotraumatisme, Ressource.

### **ANNE Didier - R3A-6**

Médecin généraliste

[santard@caramail.com](mailto:santard@caramail.com)

« *L'hypnose profonde* »

Thème : Neurosciences.

Après un rappel de ce que sont les hypnoses profondes et quelle utilisation en faire, nous pratiquons 3 exercices pour s'échauffer, puis nous ferons une première plongée dans les profondeurs du rien / conscient, suivi d'un échange et d'une deuxième plongée. Et vous connaîtrez le chemin pour y retourner ou y emmener vos patients.

Mots clés : Dissociation profonde, réalités, rien.

**ANNE Didier – R3B-7**

Médecin généraliste

[didier.anne@imelyon.fr](mailto:didier.anne@imelyon.fr)

« *Hypnose et créativité* »

Thème : Autre

Après une revue de l'utilisation de l'hypnose par nos artistes, je vous accompagne pour laisser s'exprimer votre esprit non-conscient.

Mots clés : arts, hypnose, créativité.

**AUGER Jacques – PUICHAUD Jacques – R2-4**

Médecin généraliste - Pédopsychiatre des hôpitaux

[jpd.auger@wanadoo.fr](mailto:jpd.auger@wanadoo.fr) - [puichaudjacques@yahoo.fr](mailto:puichaudjacques@yahoo.fr)

« *TACT : communication sur mesure et hypnose, au fond l'important c'est la Forme !* »

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique

En droit la forme prime sur le fond. Qu'en est-il en thérapie avec hypnose ? Parce que chaque expérience est unique, et que le malentendu reste la règle, le fond de l'histoire n'est guère accessible au thérapeute, même chevronné. Que lui reste-t-il alors ? La FORME ! Plusieurs exercices montreront comment des techniques simples permettent de recueillir la plainte et d'en ausculter la forme afin de proposer une intervention "sur mesure", et de suggérer et prescrire efficacement.

Mots clés : TACT, Thérapie de la Forme

**BALCET TURBAN Mary -JEAN Françoise – R3B-1**

Psychologue - IDE

[mbalcett@yahoo.fr](mailto:mbalcett@yahoo.fr) - [Francoise.jean9@gmail.com](mailto:Francoise.jean9@gmail.com)

« *Hypnose et constellations familiales* »

Une approche Ericksonienne des techniques psychocorporelles.

Comment utiliser l'hypnose dans un groupe de développement personnel.

Pour dénouer les nœuds qui gênent l'évolution de la personne et l'accès à ses ressources intérieures.

En utilisant les ressentis du corps, la résonnance du champ morphogénétique, la Sagesse Universelle de Teresa Robles, différents thèmes universels sont abordés lors d'une session de 10 séances. Pour chaque thème, différentes techniques sont utilisées, chacune reliée à l'approche éricksonienne : de l'hypnose et ses ressources intérieures, aux constellations familiales sous mode hypnotique, aux techniques d'externalisation et jeux de rôle, chaque participant apprend peu à peu à se relier à son corps et à pratiquer l'autohypnose.

Retour d'expérience sur le suivi d'un groupe de 10 personnes, sur une session de 10 séances. Présentation des thèmes universels abordés au court de ces 10 séances et de certaines techniques d'hypnose utilisées.

**BENEZET MARYSE - R3B-2**

Psychologue

Présidente IMHETO -Toulouse

[syram47@gmail.com](mailto:syram47@gmail.com)

*« Quand l'enfant crée le thérapeute (thérapies enfants et adolescents) »*

Thème : Travail avec les enfants.

Dans ma pratique libérale, les consultations avec les jeunes étaient loin d'être majoritaires. Petit à petit, le bouche à oreille a fonctionné et je reçois beaucoup de jeunes patients. Ce glissement vers une reconnaissance de "psychologue spécialisée enfant/ado" s'est fait naturellement et les enfants y sont pour quelque chose. Que sont-ils allés "chercher" en moi ? qu'ont-ils fait vibrer ? En quoi sont-ils créateurs de leur thérapeute ? Témoignages, vidéo, exercices pour illustrer ce propos.

Mots clés : Créativité, thérapie enfant adolescent.

**COHEN Sophie – R1-1**

Psychologue

[sophie.cohen@wanadoo.fr](mailto:sophie.cohen@wanadoo.fr)

*« gestion durable du poids »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique

Accompagner les personnes qui souhaitent gérer durablement leur poids. Les accompagner dans un gain de légèreté. Au cours de l'atelier une démonstration du premier entretien sera réalisée : environ 30 minutes. On s'attachera à repérer le travail sur les croyances en groupe. Un exercice de manger en pleine présence sera réalisé en groupe avec les masques ! En petits groupes : exercice de repérage de ce qui est utilisé dans ma séance d'hypnose réalisée lors du premier rdv.

Mots clés : recadrage, séance d'hypnose adaptée, travail sur les croyances et émotions

**CUNA Jérémie – S1-2**

Psychologue

[Jeremy.cuna@alternativco.fr](mailto:Jeremy.cuna@alternativco.fr)

*« L'utilisation de l'hypnose dans les problématiques de souffrance au travail »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Les consultations en psychothérapie pour souffrance au travail sont en constante augmentation, avec une accélération depuis la crise sanitaire. Cette souffrance se retrouve dans la plupart des secteurs d'activité et des catégories d'entreprise. La compréhension du processus qui la sous-tend permet d'élaborer une stratégie cohérente et spécifique à ce que traverse le patient. Cet atelier présentera un modèle théorique du rapport au travail qui combine l'identité « personnelle » (compétences corporelles, émotionnelles, relationnelles; représentations; besoins et motivations...), l'identité sociale (représentations sociales; intégration du statut et rôle social liés au métier...) et l'appartenance à une entreprise. Ce modèle permettra de décoder les différents types de problématiques que peut rencontrer un salarié et d'adapter sa stratégie et outils thérapeutiques en conséquence. C'est en mêlant hypnose formelle, tâches thérapeutiques et techniques d'hypnose conversationnelle que le thérapeute peut accompagner le salarié-patient vers une évolution de son rapport au travail plus satisfaisant, stable et pérenne.

**DE BOUTEILLER Julie - R1-7**

Psychologue

[julie.debouteiller@hotmail.fr](mailto:julie.debouteiller@hotmail.fr)

*« Proxémie : habiter son corps, habiter le "non", et poser ses limites »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Chaque individu possède une zone de sécurité proxémique, qui l'amène à se positionner inconsciemment à une distance convenable de ses interlocuteurs, distance dépendant de plusieurs facteurs : individuels, culturels, affectifs. Au travers d'exercices, les participants seront amenés à expérimenter les sensations et les réactions en fonction de la distance spatiale entre eux et leur interlocuteur, et ainsi découvrir un outil pour apprendre entre autres au patient l'importance de ses ressentis pour sa sécurité intérieure, l'apprentissage du « non » et sa responsabilité sur son propre confort.

Mots clés : Proxémie, sécurité, dire "non".

**DELACOUR Stéphanie – S2-5**

Psychologue

[stephanie.delac@gmail.com](mailto:stephanie.delac@gmail.com)

*« Éjaculation précoce, corps et hypnose »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Cet atelier propose une manière différente d'aborder le problème de l'éjaculation précoce en associant le corps, les sensations et l'hypnose. En effet, cet atelier sera axé sur les lois du corps et la manière dont elles sont utilisées par les patients souffrant de cette pathologie. Dans cet atelier vous découvrirez comment les utiliser et les amplifier avec l'outil hypnotique et permettre aux patients de se les approprier. De plus, nous aborderons les processus mis en jeu dans cette difficulté, les questions essentielles à poser lors du premier entretien et les principales hypothèses liées à cette difficulté ainsi que les différents niveaux de travail. Cet atelier sera ponctué de quelques vidéos de patients afin d'illustrer les compétences physiologiques de base du patient et illustrer de quelle manière ils apprennent à remettre leur corps en mouvement couplé à l'hypnose afin d'amplifier l'installation de leurs nouvelles sensations, de leurs nouvelles ressources... Cet atelier proposera deux mises en pratique afin d'expérimenter quelques notions liées au corps.

**DUMAS Régis - R1-4**

Médecine Générale

Président Hypnose Auvergne-Clermont-Ferrand

[rdumas63@gmail.com](mailto:rdumas63@gmail.com)

*« Burn out : Comment réagir ? Apport de l'hypnose et de la Pleine Conscience »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Cet atelier pratique, en lien direct avec des études neuro scientifiques probantes, permettra de mettre en place une nouvelle posture du comment agir face à un patient en "burning" ou Burn out ...

Comment l'hypnose conjuguée à la Pleine conscience va permettre au patient de :

- Mieux se protéger
- Améliorer sa relation à l'autre, en particulier dans les situations de souffrance
- Apprendre à dire NON
- Retisser un chemin de bienveillance qui ait du sens

Mots clés : Burn out, empathie, dire NON.

**FRITIS Sabine - R3B-5**

Psychomotricienne et praticienne en hypnose clinique

[sabine.fritis@gmail.com](mailto:sabine.fritis@gmail.com)

*« Hypnose, sexualité et thérapie psychomotrice »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

La thérapie psychomotrice est une psychothérapie à médiation corporelle, un travail global et de fond sur le compagnonnage que nous entretenons avec notre propre corps et la présence des autres. Comment, chez l'adulte, accueillir en séance l'émergence spontanée des questions soulevées par la sexualité, fonction psychomotrice un peu à part ? L'apport de l'hypnose a permis l'apprivoisement d'un rapport différent au corps, plus intuitif et créatif.

Mots clés : Sexualité, psychomotricité, intuitivité.

**GALY Marc – R2-6**

Anesthésiste

[Villers.marc@gmail.com](mailto:Villers.marc@gmail.com)

*« L'attente est-elle une suggestion dans la relation hypnotique patient/praticien ? »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique/Douleur

La relation hypnotique est un "face à face" entre praticien et patient. La suggestion peut revêtir plusieurs aspects. Suggestions directes, indirectes ou métaphores. La position d'attente peut paraître paradoxale. Ce moment proposer dans lequel patient et praticien se rencontre au sein de la relation. Attendre pour qu'il se passe quelque chose. Attendre dans l'espace du "ne rien faire". Dans certains contextes cette attente est indispensable et apparaît comme une suggestion. Des cas cliniques et vidéo permettront de mieux ressentir cette espace qui est "une infusion sensorielle"

**GRAF Stéphane – LEBRUN Bruno - R2-7**

Kinésithérapeutes

[grafstef1@me.com](mailto:grafstef1@me.com)

*« Une réassociation corporelle par l'induction de syncinésies en kinésithérapie »*

Thème : Médecine physique/kinésithérapeute.

Les douleurs chroniques s'accompagnent toujours de dissociations corporelles puissantes. Ainsi, la zone douloureuse peut être le siège de kinésiophobie, parfois depuis plusieurs années. Utiliser les ressources des parties confortables et mobiles pour provoquer des micro-mouvements involontaires dans les zones figées est un excellent moyen de réassociation corporelle. La transe hypnotique et les suggestions verbales appropriées constituent la toile de fond de cet atelier de kinésithérapie.

Mots clés : Posture, lombalgie, cervicalgie.

**GUILLOUX Christine - S3A-7**

Psychologue

« THÉRAPIE NARRATIVE, MÉDECINE NARRATIVE, Soi-même comme un autre »

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Des histoires, il en est en soi, dans sa vie, son parcours, ses épreuves.

La vie est une histoire dont nous sommes l'auteur.

La Thérapie narrative de Michael White invite à "externaliser".

La Médecine Narrative, impulsée par Rita Charon, invite l'étudiant en médecine à écouter le témoignage et l'expérience de patients, à étudier des textes littéraires qui traitent de la maladie et de l'approche de la mort et à développer une compétence narrative. Il est une multitude d'histoires de la maladie et du malade à recueillir, à accueillir. Pour quelle présence au monde ? La métaphore littéraire pour quelles interactions ?

Mots clés : Empathie, créativité, interaction.

**HALFON Yves – R3A-1**

Psychologue

[Yves.halfon@orange.fr](mailto:Yves.halfon@orange.fr)

« La femme blessée, revivre : Se reconstruire »

Comment aider une femme victime de violences ?

Tout en respectant la singularité de la victime dans ses perceptions, ses émotions, ses interprétations de cette violence subie, tout en respectant sa culture, nous pouvons l'aider en lui proposant un certain nombre de stratégies hypnotiques pour se reconstruire.

Une Résilience accompagnée.

Comment restaurer son estime de soi, son « amour d'elle-même » : revivre.

Un grand nombre de stratégies en hypnose, mobilisant la mémoire et l'imagination peuvent être proposées :

- La double dissociation pour la gestion du stress post-traumatique.
- Le reparentage, la recherche de figures passées réconfortantes (êtres humains, animaux, voire objets transitionnels - grâce à l'imaginaire de l'enfant qu'elle a été).
- Le Bodyscan, sa symbolique (aller des parties du corps vers l'unité du corps). Redonner de l'unité à ce corps morcelé. D'abord un balayage corporel neutre, puis investi d'émotions positives : travailler le sourire intérieur.
- La recherche du ludique, des plaisirs éloignés des zones corporelles trop atteintes. Mobilisation des souvenirs sensoriels. Les remettre au premier plan de la mémoire.
- Le travail sur la respiration, à côté de la respiration d'alerte qui la laisse sur le « qui vive », une respiration de calme, de repos, d'apaisement.

Deux autres approches : l'eau purificatrice et resacraliser le corps avec la métaphore des lieux de culte vandalisés qui sont resacralisés.

Un autre travail auprès d'elle aura été effectué, beaucoup plus social : l'aider à porter plainte (migrante possible), l'aider à trouver un environnement social sécurisant...

**JORIOZ Catherine - GRANGE Pénélope- ROULLOT PRADEL Valérie - R3A-5**

Médecin urgentiste

Infirmière

Médecin

[catherine.jorioz@laposte.net](mailto:catherine.jorioz@laposte.net)

*« Osons simuler pour mieux communiquer ! »*

Thème : Douleur.

La simulation médicale est largement entrée dans le cursus de formation initiale et continue des médecins.

Profitant de l'expérience de 3 médecins formateurs en simulation médicale et formés en hypnose, une Formation de 3j de communication thérapeutique a été créé depuis 4 ans à Chambéry utilisant les outils de la simulation avec patients simulés.

Nous proposons dans l'atelier de vivre 3 exercices de communication thérapeutique avec patients simulés et de bénéficier du débriefing de l'exercice.

Mots clés : Communication thérapeutique, simulation.

**LAURENT Amandine - R3B-6**

Psychologue clinicienne

[amandine.laurent@outlook.com](mailto:amandine.laurent@outlook.com)

*« Action-AbRéaction! Ou comment gérer les réactions émotionnelles en consultations »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Vous souhaitez améliorer vos compétences de thérapeute en situation émotionnelle ? Dans ce cas, cet atelier est fait pour vous !

Je vous propose d'entrer activement dans l'univers des émotions afin de mieux les comprendre, les gérer et de les utiliser adéquatement dans votre pratique à l'aide de l'hypnose.

Au travers d'exemples, d'exercices et la présentation d'outils pratiques, les objectifs de cet atelier consisteront, entre-autres, à aider le thérapeute à :

- suivre son intuition
- détecter les émotions
- gérer les abréactions

Mots clés : Abréaction, émotions, outils.

**LEGROS-LAFARGE Emilie - S2-4**

Psychiatre

[legros\\_emilie@hotmail.com](mailto:legros_emilie@hotmail.com)

*« Outils hypnotiques adaptés aux douleurs psychogènes : les troubles somatoformes »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Les troubles somatoformes concernent 5 à 10% de la population, intégrant souvent un aspect douloureux. L'hypnose ouvre des possibilités, alors que de nombreuses portes (médicamenteuses ...) s'étaient fermées. Le double impact des thérapies solutionniste et hypnotique (autohypnose) permet de traiter le fond et la forme, limitant le risque de « déplacement du symptôme » ou de rejet des soins. Une série de cas a été traitée au CHU de Limoges, grâce à la construction d'un protocole adaptable, permettant d'améliorer en moins d'un an des symptômes qui duraient parfois depuis des années.

Mots clés : Troubles somatoformes, douleurs psychogènes, séances d'hypnose adaptables.

**LELARGE Elise - S3A-1**

Médecin Psychiatre

[dreliselelarge@gmail.com](mailto:dreliselelarge@gmail.com)

*« Les étapes de l'apprentissage : de Tchouang Tseu à Erickson »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

L'apprentissage est un point essentiel dans la thérapie éricksonienne. Cet atelier se propose d'explorer la théorie de l'apprentissage sous le double éclairage du travail de l'école de Palo Alto d'une part (Bateson, Erickson...) et celui de Tchouang-Tseu (traduit par Jean François Billeter) d'autre part. Qu'est-ce qu'apprendre ? Qu'est-ce que transmettre ? Comment je sais que je sais ou que je ne sais pas ?

Des exercices pratiques vous permettront d'explorer vos propres capacités à apprendre et à transmettre.

Mots clés : Apprentissage, hypnose, Tchouang-Tseu.

**LELARGE Elise - PREVOT-STIMEC Isabelle – R3A-4**

Psychiatres

*« Les compétences éricksoniennes de base »*

A partir du travail de Dan Short, psychologue américain, directeur de l'Institut Milton H. Erickson de Phoenix, coauteur du Manuel des compétences éricksoniennes de base, nous explorerons ce qui permet de reconnaître une séance de thérapie "éricksonienne". A partir de 6 caractéristiques essentielles, vous apprendrez à repérer ce que vous savez déjà bien faire et à développer les autres dimensions ericksoniennes de la thérapie. Cette trame vous servira de base pour ajouter une touche personnelle de créativité et d'inventivité au service de vos patients. Elle peut servir de fil conducteur pour élaborer des séances spécifiques.

Des exercices pratiques et le soutien des autres participants, vous permettront de vous entraîner et de développer vos compétences.

Mots Clés : Compétences Erickson Dan Short.

**MARTIN Catherine - S1-6**

Chirurgien-dentiste

[cathmartin@europamel.net](mailto:cathmartin@europamel.net)

*« Enfant, parents et soins dentaires »*

Thème : Anesthésie/Analgésie/Douleur/Dentiste/Travail avec les enfants.

La douleur en soins dentaires et orthodontie a les mêmes composantes que la douleur en général : sans détailler les principes physiologiques, seront abordées les notions permettant de considérer ses formes et imbrications psychologiques (manifestations aiguës, chroniques, anxiété anticipatoire..). L'hypnose et l'entretien orienté solution permet de prendre en soin ces aspects douloureux, avant, pendant et après leur survenue. Des exercices pratiques sont proposés aux participants, pour expérimenter volontairement ces capacités physiologiques : induction rapides, distraction, focalisation positive

Mots clés : Enfant, douleur

**MATHÉ Guillaume – S1-4**

Kinésithérapeute

[guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

*« Hypnose du 21<sup>ème</sup> siècle, quelle place pour notre intuition ? »*

*« Le mental intuitif est un don sacré, et le mental rationnel un serviteur fidèle. Nous avons créé une société qui honore le serviteur, mais a oublié le don », A.Einstein.*

*« Marque de fabrique de toutes les œuvres de génie », Schopenhauer.*

Pour vous et moi, elle est une petite voix intérieure qui conseille, une certitude fulgurante qui s'impose. Les plus réceptifs prennent en compte leur intuition, certains la refoulent ou l'ignorent. Même si son origine demeure mystérieuse, les neurosciences reconnaissent aujourd'hui qu'elle peut être un allié non négligeable.

Ni sixième sens magique, ni don réservé à quelques élus, l'intuition est une faculté à la portée de tous.

Mots clés : Télépathie, intuition, transmission de pensée, pressentiment

**PAILLETTE Corinne - S3A-6**

Docteur

[copaillette@gmail.com](mailto:copaillette@gmail.com)

*« Un exemple de sevrage tabagique avec la technique des mains de Rossi »*

Thème : retour d'expérience.

Je détaillerai mon expérience avec dans un premier temps la première séance où j'utilise la technique du Mind mapping pour différencier les apports du tabac et les effets négatifs, les explications scientifiques données aux patients, les tâches thérapeutiques avec lesquelles ils repartent et j'expliquerai la procédure de la deuxième séance où j'utilise la plupart du temps la technique des mains de Rossi avec une vidéo à l'appui.

Mots clés : tabac, mind-mapping ; Rossi.

**PARDEY BRACHO Gilda - R3A-2**

Anesthésiste

[gildapardey@gmail.com](mailto:gildapardey@gmail.com)

*« Communication thérapeutique hypnotique en consultation d'anesthésie »*

Thème : Anesthésie/analésie.

La consultation d'anesthésie diffère des autres types de consultation, le patient y est adressé par le chirurgien, avec un diagnostic déjà établi. Il s'agit d'évaluer les risques anesthésiques et chirurgicaux et la nécessité d'autres évaluations complémentaires. Le patient a souvent peur de la chirurgie, ses risques et séquelles, de se réveiller au milieu de la chirurgie ou de ne pas se réveiller du tout. Ses craintes doivent être gérées au mieux à l'aide de la communication positive, de métaphores et parfois avec l'hypnose formelle.

Mots clés : Communication thérapeutique, consultation d'anesthésie.

**PAYRE Jacqueline - S1-7**

Anesthésiste

[jacqueline.payre@gmail.com](mailto:jacqueline.payre@gmail.com)

*« Corps morcelés, corps amputés, corps réparés ; utilisation de l'hypnose au lit du patient en service de grands Brulés »*

Centre Pierre Colson - Hôpital Edouard Herriot - Lyon.

Dr Jacqueline PAYRE, médecin Anesthésiste, Elodie PINTOSSI Master 2 de philosophie, Sophie BROSSET Chirurgien.

Les soignants, chirurgiens médecins infirmiers, après prise en charge lourde de patients, sont souvent dans une temporalité différente avec les patients, qui ont dû être amputés d'un membre brûlé.

Pour les premiers, la satisfaction d'une cicatrisation de moignon, contraste avec l'impossibilité de se projeter dans un corps vivant, mobile, modifié des patients.  
L'hypnose permet de progresser sur le chemin de l'acceptation.

Au cours de cet atelier, seront présentés 3 cas cliniques, puis explication des différentes techniques hypnotiques proposées avec 2 exercices.

Ce travail a été possible grâce à la réflexion partagée avec Elodie PINTOSSI, lors de son mémoire de philosophie en master 2 « Entre remaniements des enjeux corporels et identitaires d'un grand brûlé ».

### **PREVOT-STIMEC Isabelle - R2-1**

Psychiatre

[isabelle.prevotstimec@gmail.com](mailto:isabelle.prevotstimec@gmail.com)

*“La grande aventure de l'enfance : à la découverte des spécificités du travail avec les enfants “*

La pratique de l'hypnose avec les enfants est souvent source d'interrogations techniques liées à l'hypnose : - Quel type d'induction ? Quel format de séance ? Comment savoir qu'un enfant est en transe ? L'accueil d'un enfant en thérapie nécessite également de recevoir les parents, la famille, voire la fratrie. Cela permet de mieux identifier qui a le problème ? l'enfant ? l'ado ? qui est demandeur ? quels sont les enjeux ou les bénéfices secondaires ? . Ces différentes questions permettent d'affiner la prise en charge, et de bien choisir son mandat de thérapeute

Cet atelier vous propose de découvrir toute la richesse et la simplicité du travail avec les enfants. Recevoir des enfants en consultation nécessite de garder sa partie enfant bien active. Vous apprendrez à réveiller votre enfant intérieur à travers des exercices ludiques et créatifs.

### **REIP Roland - S3A-2**

Psychiatre psychothérapeute

[roland.reip@gmail.com](mailto:roland.reip@gmail.com)

*« Une rhétorique hypnotique des apaisements de crises »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Pourquoi une rhétorique hypnotique ?

Mise en pratique d'une observation approfondie des « minimal cues » et l'utilisation rapide d'une rhétorique hypnotique, ses modalités techniques de communications propres au patient, à la crise et au contexte en utilisant l'aspect dissociatif négatif et envahissant de la crise en un état dissociatif d'apaisement et l'introduction, le saupoudrage d'éléments d'ancrage d'apaisement programmé à un niveau inconscient par une modification des patterns de déclenchement de crise qu'elles soient d'agitation psycho et ou motrice, anxieuse, thymique, douloureuse etc...

Mots clés : Crise, rhétorique, technique.

### **RENONCET Clémentine - R1-2**

Orthophoniste

[hypnovoix@gmail.com](mailto:hypnovoix@gmail.com)

« *Hypnovoix : l'Hypnose au service de l'épanouissement de la Voix* »

Thème : retour d'expérience.

Hypnovoix est une méthode novatrice et originale, née de la passion d'une orthophoniste et chanteuse pour la Voix et de sa rencontre avec l'Hypnose.

Elle optimise le développement de la Voix, parlée et chantée, grâce à des techniques hypnotiques.

Mise au point par la conférencière, Hypnovoix exige une double expertise : celle d'hypnopraticien et celle de technicien de la voix.

Après une présentation de la genèse, des fondements théoriques et des principes de la méthode, un atelier pratique vous permettra d'appréhender votre voix.

Mots clés : Hypnovoix, voix, chant.

**ROY Stéphane – R3B-4**

[virtualroys@orange.fr](mailto:virtualroys@orange.fr)

Psychologue-Psychothérapeute

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique

« *Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs : La Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels dans le traitement du trauma complexe* »

Parmi les différents facteurs non spécifiques d'efficacité d'une psychothérapie, la relation thérapeutique est celui qui en explique la plus grande variance. Dans le traitement du traumatisme complexe, la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (HTSMA) accorde une place de choix dans la construction d'une relation thérapeutique de qualité. Elle devient alors un facteur spécifique de la thérapie. L'association des apports de l'hypnose éricksonienne, des thérapies brèves systémiques, de la thérapie mimétique et des mouvements alternatifs comme aide à l'accordage et à la stabilisation du couple patient/thérapeute favorise le sentiment de sécurité et de confiance partagés.

L'acceptation et la reconnaissance inconditionnelles de l'autre dans la rencontre thérapeutique créent les conditions favorables au bon déroulement du processus thérapeutique. En s'intéressant particulièrement aux processus triadiques émergents que sont l'intersubjectivité, l'attachement et l'autonomie, la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels offre une zone d'intersubjectivité dans laquelle peuvent s'exprimer régulation sensori-motrice, synchronicité émotionnelle par l'imaginaire partagé et réparation interactive par la ré-expérimentation hic et nunc des situations traumatiques. Au cours de cet atelier, vous serez présentés les bases et fondements de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels dans le traitement du traumatisme psychique complexe afin de vous familiariser avec les concepts clés. Puis suivra une démonstration avec un/une participante. Un décryptage en temps réel du processus thérapeutique pendant la démonstration sera proposé. Enfin, nous concluons cet atelier par un temps d'échange avec la salle.

**STEFFENS-DHAUSSY Christiane – S2-7**

Psychologue -Psychothérapeute- Auteure

[c.steffens@re-sourcen.de](mailto:c.steffens@re-sourcen.de)

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique

« Du tabou à l'acceptation : Approches pratiques pour accompagner la mort et le deuil en milieu hospitalier. »

Dans notre société orientée sur la fonctionnalité, la mort et le deuil dérangent. Il y a un vrai tabou à surmonter. Lors de la pandémie COVID 19, la mort en hôpital et les difficultés du deuil sont sortis de l'ombre : des images dramatiques sont arrivées dans nos foyers et nos discussions. 70% des décès se passent en institution: la mort y est vécue dans des conditions souvent compliquées, parfois même traumatisantes. Que pouvons-nous faire pour aider les patients, leurs proches ainsi que nos collègues dans les soins à mieux vivre ces situations ? Après une courte introduction aux multiples facettes du deuil, l'atelier vous invitera à découvrir différentes approches d'accompagnement (y compris la préparation d'enfants pour une visite d'adieu et les expériences COVID) et d'utilisation de l'hypnose. Nous finirons par un exercice d'auto-protection et de bien-être.

**VALETTE-ROSSI Michel – R1-5**

Psychologue-Psychothérapeute

[mvrpsy@yahoo.fr](mailto:mvrpsy@yahoo.fr)

« *Mouvements alternatifs hypnotiques (MAH®) et troubles psychosomatiques* »

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique

Lors de cet atelier, une présentation théorique succincte, suivie d'une vidéo, permettront de voir, in situ, les mouvements alternatifs hypnotiques® (quand l'hypnose accroît la pertinence de l'EMDR) déclinaison de l'Hypnothérapie multi-référentielle, au service des troubles psychosomatiques. S'ensuivront des échanges-questions/réponses, ainsi qu'une séance collective courte selon le temps disponible.

Mots clés : Psychosomatique, mouvement alternatifs hypnotiques (MAH), hypnose

**VIROT Claude – R1-6**

Psychiatre-Directeur Emergences-Past Président Société Internationale d'Hypnose (ISH)

[drvirothypnose.com](mailto:drvirothypnose.com)

« *Protéger son monde intérieur* »

Thème : Psychothérapie/psychosomatique

Il est fréquent d'entendre nos patients dire qu'ils sont hypersensibles, soit depuis leur enfance, soit depuis quelques mois ou quelques années. C'est comme s'ils ne peuvent plus se protéger des événements de la vie, des tensions et émotions de leur entourage, des critiques ou remarques ordinaires. Tout est devenu blessant. Nous pouvons imaginer que pour aller bien, il faut pouvoir se protéger grâce à une sorte d'enveloppe qui met notre monde intérieur à l'abri, comme des lunettes de soleil nous protègent des rayons dangereux.

Après avoir décrit cette enveloppe et ses fonctions, nous apprendrons une méthode hypnotique pour l'améliorer et la réparer, puis pour l'entretenir.

Objectifs

1 : Observer l'importance de se protéger du monde extérieur

- 2 : Connaître cette enveloppe et ses fonctions
- 3 : Apprendre une méthode hypnotique pour l'améliorer et la réparer
- 4 : Renforcer son efficacité par auto-hypnose

#### Exercices

- 1 : Démonstration
- 2 : Transe de groupe
- 3 : Conseils pour auto-hypno

## - CONFERENCES : 45'

### **BELLEGO Maxime - S3A-4**

Psychologue – Docteur en psychologie clinique et santé.

[maximebellego@gmail.com](mailto:maximebellego@gmail.com)

*« Le travail en souffrance, l'hypnose au travail »*

Thème : Retour d'expérience.

Cette intervention est le fruit de quelques années de travail en qualité de conseiller psychologue au siège de France Télécom pendant la crise sociale et actuellement psychologue Officier du Service de Santé des Armées à l'Hôpital d'Instruction des Armées de Sainte-Anne Toulon, en charge de l'équipe de soutien aux soignants.

L'objectif de cette intervention est d'exposer la place de l'hypnose ericksonienne en sa qualité d'outil conversationnelle pour le débriefing d'équipes en souffrance et pour le suivi individuel de troubles post traumatique (PTSD) en institution et en libéral.

Mots clés : PTSD, souffrance au travail.

### **BOSELLI Emmanuel - R2-2**

Anesthésiste

[emmanuel.boselli@gmail.com](mailto:emmanuel.boselli@gmail.com)

*« Hypno anesthésie : recherche scientifique et applications pratiques »*

Thème : Recherche scientifique/Anesthésie/Analgésie.

L'hypnose médicale est de plus en plus utilisée au bloc opératoire ou en salle d'accouchement.

L'objectif de cette conférence est de présenter les études récentes relatives à l'hypnose en anesthésie et de proposer des outils pratiques utiles au quotidien pour les professionnels de santé.

Mots clés : Anesthésie, analgésie, recherche.

### **DROUET Nicolas - R2-2**

Médecin anesthésiste et hypnothérapeute

[n.drouet2@gmail.com](mailto:n.drouet2@gmail.com)

*« Phénoménologie et thérapie : réflexions autour de l'hypnopraxie »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique/Retour d'expérience.

L'hypnopraxie est une hypnothérapie d'inspiration phénoménologique. D'autres thérapies font également appel à la phénoménologie. Qu'apporte ce courant philosophique ? Comment la phénoménologie modifie-t-elle la thérapie ? Je développerai des éléments de la phénoménologie qui influent sur la pratique de l'hypnothérapie, et en particulier l'approche et la compréhension du corps.

Mots clés : Phénoménologie, hypnopraxie, thérapie.

**DUMAS Régis - S1-1**

Médecin

[rdumas63@gmail.com](mailto:rdumas63@gmail.com)

*« Burn out et épuisement professionnel : un patient en mal de son idéal »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Le Burn out conjugue stress, épuisement professionnel et déficit de sens.

Une maladie étonnante car pour la 1ère fois dans l'humanité, des individus s'effondrent parce qu'ils veulent tellement bien faire qu'ils ne sont plus en contact avec eux-mêmes et perdent pied.

30% des professionnels de santé y sont exposés.

L'HAS a publié en Mai 2017 des recommandations mettant en avant une prise en charge individualisée mettant en avant diagnostic précoce et psychothérapies dont l'Hypnose et la Pleine Conscience.

Mots clés : Epuisement, stress, perte de sens.

**KIMMERLIN Françoise - S2-2**

Infirmière anesthésiste

[francoise-kimmerlin@orange.fr](mailto:francoise-kimmerlin@orange.fr)

*« Inductions directes au bloc opératoire »*

Thème : Anesthésie/Analgésie.

Mon intervention montre comment nous pouvons :

- Prendre en charge un patient en bloc opératoire grâce aux inductions directes.
- Utiliser l'induction directe pour s'adapter aux exigences de temps des programmes opératoires - Induire des trances profondes afin de pratiquer son rôle d'infirmière anesthésiste et d'hypno praticienne en même temps -Prise ne charge pré per et post opératoire empathique bienveillante et rassurante.

Mots clés : Induction directe, bloc opératoire.

**LELARGE Elise – PREVOT STIMEC Isabelle - R2-5**

Psychiatres

[drelelelarge@gmail.com](mailto:drelelelarge@gmail.com)

*« Les outils d'intervention hypnotique : Suivre son intuition (Dan Short) et prendre soin de soi par l'autohypnose ».*

Auteurs de *Prendre soin de soi par l'Autohypnose, un outil d'intervention thérapeutique* et coauteurs avec Dan Short de *Suivre son intuition*, nous vous proposons un atelier d'expérimentation des outils de médiation de la relation thérapeutique. Adaptés en consultation individuelles ou de groupes,

pouvant être proposés aux familles, ces outils facilitent l'expression des besoins et l'émergence des solutions. Conçus sur un mode ericksonien, ils s'adaptent aux spécificités du/des patients présents et nécessitent de la part du thérapeute une adaptabilité et l'utilisation de ses ressources créatives. Cette mise en pratique vous permettra de manipuler ces objets de thérapie pour vous familiariser avec et découvrir leur plaisir ludique.

**MARCHAL Magali - S2-2**

Infirmière anesthésiste

[mtrmarchal@gmail.com](mailto:mtrmarchal@gmail.com)

*« Quelles pratiques hypnotiques en bloc pédiatrique »*

Thème : anesthésie/analgésie.

Le bloc opératoire pédiatrique est le lieu d'interrogations, peurs et douleurs souvent associées à une détresse émotionnelle pour les enfants.

En tant qu'infirmière anesthésiste, l'hypnose m'a permis d'amener une solution efficace à la gestion de ces stress. Elle est tel un coffre aux trésors : à chaque situation correspond une proposition adaptée.

Bienvenue en milieu infantin, où gants magiques et portrait chinois permettent d'éloigner les peurs, douleurs, et de faire naître de jolis rêves.

Mots clés : Anesthésie/Pédiatrie/Douleur.

**MOLIA Cécile - R2-5**

Ergothérapeute, référente Hypnose.

[hypnoreferrer@romansferrari.fr](mailto:hypnoreferrer@romansferrari.fr)

*« Le travail d'un soin à l'autre. Créativité et écoute autour du patient. »*

Thème : Douleur/Retour d'expérience/Travail avec les enfants.

Centre Romans Ferrari, enfants en rééducation brûlée et cérébrolésée.

Présentation et Réflexion autour de notre travail avec les enfants mis en place entre les soins.

Comment nous préparons les enfants entre 2 et 6 ans alors qu'ils sont dans une tranche d'âge souvent épineuse pour une hypnose classique.

Mots clés : Enfants Créativité en dehors des soins.

**MOREL-SOLDNER Isabelle - S1-1**

Médecin gériatre

[isabelle.morel-soldner@chu-lyon.fr](mailto:isabelle.morel-soldner@chu-lyon.fr)

*« Hypnose et gériatrie : un savant duo »*

Thème : Retour d'expérience.

Très peu d'études sont disponibles sur l'utilisation de l'hypnose en gériatrie, pourtant des résultats intéressants sont notés en cas de douleur ou d'anxiété.

Nous utilisons bien sûr l'hypnose conversationnelle, une zone sécurisée ou un souvenir agréable...mais notre pratique doit s'adapter aux patients porteurs de troubles neurodégénératifs.

- . La "transe" est souvent plus courte ou fractionnée.
- . La communication verbale est simplifiée, avec beaucoup de saupoudrages, des images métaphoriques...
- . La musique peut être utilisée comme médiation.
- . Le canal kinesthésique est souvent employé.

Mots clés : Hypnose, gériatrie, neurodégénératif.

**ORSO-MANZONETTA MARCHAND Pauline - S2-6**

Sage-femme

[pauline.marchand.sagefemme@gmail.com](mailto:pauline.marchand.sagefemme@gmail.com)

*« Hypnose et accouchement physiologique »*

Thème : Douleur.

Montrer comment, grâce à l'hypnose, il est possible d'accompagner une femme plus facilement dans son choix d'accouchement physiologique.

Plusieurs étapes : préparation à la naissance, hypnose de groupe, hypnose individuelle (si souhaité), puis accompagnement dans l'accouchement.

Dans un deuxième temps, au moment de la naissance, sans péridurale, montrer la réceptivité à l'hypnose et l'hypersuggestibilité notamment avec le rôle de l'ocytocine.

Mots clés : Accouchement physiologique, ocytocine.

**PAVLOVICI Bogdan - S2-6**

Médecin pédopsychiatre

[bpavlovici@ch-versailles.fr](mailto:bpavlovici@ch-versailles.fr)

*« Un prurit familial incurable »*

Thème : Travail avec les enfants.

A partir d'une illustration clinique, celle d'une fillette qui souffre d'un prurit incurable, je montrerai comment utiliser de façon générale un symptôme pour "extraire" toute l'information pertinente et utile qui est contenue dedans, souvent une information concernant le contexte relationnel, la plupart du temps transgénérationnel, dans lequel l'enfant est pris douloureusement. Je montrerai comment utiliser cette information pour solutionner rapidement le contexte douloureux et faire disparaître le symptôme.

Mots clés : Prurit, contexte, famille.

**ROSSI-BOUCHET Blandine – S3A-4**

Orthophoniste

Vice Responsable de la Formation et de l'Ethique de l'Association Hypnose33  
[blandine.rossi@wanadoo.fr](mailto:blandine.rossi@wanadoo.fr)

« *HypnoPhonie® : Hypnose en Pratique Orthophonique* »

thème : Retour d'expérience

Le concept d'HypnoPhonie®, inventé après vingt ans d'exercice orthophonique libéral, est une véritable évolution thérapeutique naturelle de l'orthophonie vers l'hypnose, car ces thérapies aux nombreux points communs divergents soignent toutes deux des maux par des mots. Cette conférence vise à montrer, de la théorie à la pratique, les bénéfices inattendus de l'HypnoPhonie® en phoniatrie, neurologie, gériatrie, oncologie (prévention des douleurs induites), comme en soins palliatifs.

Mots clés (3 maximums) : Hypnose - Orthophonie - HypnoPhonie®

## - PRESENTATIONS COURTES : 30'

### **BALCET TURBAN Mary - S3A-3**

Psychologue

[mbalcett@yahoo.fr](mailto:mbalcett@yahoo.fr)

*« L'hypnose multipliée »*

Thème : Retour d'expérience.

Suite à des expériences de groupe en cabinet, je vous partagerai les apports de cette pratique et les différentes formes de travail à plusieurs sur les thèmes travaillés avec l'hypnose.

Mots clés : Hypnose, groupe, amplification.

### **BEAUFRERE Marjorie - S2-3**

IADE

[marjo.beaufreere@gmail.com](mailto:marjo.beaufreere@gmail.com)

*« La place de l'hypnose pour les coloscopies »*

Thème : Retour d'expérience.

La mise en place de l'hypnose au CHLS en endoscopie digestive a débuté il y a 2 ans. Depuis, de plus en plus de patients souhaitent réaliser leur coloscopie avec hypnose. J'ai élaboré un questionnaire de recueil de données ainsi qu'un questionnaire de satisfaction. Je contacte les patients une dizaine de jour auparavant ou bien je les vois en consultation. La sensibilisation de l'équipe, la volonté de la cadre d'endoscopie digestive ont permis de faire évoluer les pratiques et de faire une place à l'hypnose.

Mots clés : Hypnose, coloscopie, projet d'équipe.

### **CHABROUX-SEFFERT Aline - MAGNIN Béatrice - R3B-3**

Néphrologue - Infirmière.

[clud@artic42.fr](mailto:clud@artic42.fr)

*« L'hypnose en groupe auprès du patient insuffisant rénal chronique »*

Thème : Retour d'expérience.

Plus de 75 % des patients nécessitant une prise en charge en dialyse pour une insuffisance rénale chronique au stade terminal, décrivent une qualité de vie altérée. Les atteintes sont multiples : dégradation de l'état physique, douleurs physiques, dégradation des relations avec les autres, de la santé psychique.

Depuis 2 ans nous proposons des séances d'hypnose en groupe tous les 15 jours. Nous faisons l'hypothèse que cette pratique va permettre au patient de plus adhérer à leur projet de soin et de recréer du lien social.

Mots clés : dialyse, groupe, éducation thérapeutique.

**CRESSOT Catherine – S3A-5**

Psychologue

[ccressot@wanadoo.fr](mailto:ccressot@wanadoo.fr)

*« Faire feu de tout bois »*

Thème : travail avec les enfants.

Je voudrais partager une expérience qui a débuté pendant le premier confinement en mars 2020. En effet, passé l'état de sidération dans l'espace surréaliste du confinement, une idée a germé : proposer à mes amis (principalement des familles avec enfants de 5 à 15 ans), un enregistrement audio basé sur la pratique de l'hypnose associé à une possible réalisation créative. Ainsi, je souhaitais offrir à mes proches de vivre un espace différent, seul ou en famille, d'apaisement et de réactivation des ressources. Je reconnais le cadre atypique, mais face à l'interdiction de les voir physiquement, il me fallait m'adapter. Mon engagement : une proposition par semaine jusqu'à la fin du confinement, deviendra mon sujet de mémoire. Ce travail d'élaboration dans l'après coup sera riche et m'a permis d'imaginer des propositions professionnelles dans le cadre du soutien à la parentalité.

**GRAF Stéphane – LEBRUN Bruno - S3A-5**

Kinésithérapeutes

[grafstef1@me.com](mailto:grafstef1@me.com)

*« La transe hypnotique lors d'une séance de Reconstruction Posturale »*

Thème : Médecine physique/Kinésithérapie.

En Reconstruction Posturale, on réalise des contractions musculaires spécifiques, provoquant à distance, par un phénomène de facilitation neuro-musculaire, des contractions involontaires. Ces dernières finissent par s'apaiser.

Objectifs :

- Montrer comment la focalisation sur ces contractions spécifiques induit un état de transe
- Expliquer comment cette méthodologie de kinésithérapie favorise la réassociation du patient, son confort ainsi qu'une amélioration posturale

Mots clés : posture, transe, réassociation

**FOURCHON Michèle – R3A-7**

Médecin radiologue.

[michele.fourchon@laposte.net](mailto:michele.fourchon@laposte.net)

*« Douleur physique, douleur morale...les bienfaits de l'hypnose en radiologie »*

Thème : Retour d'expérience.

En imagerie médicale et tout particulièrement en sénologie, l'hypnose trouve naturellement sa place que ce soit dans la gestion des patients claustrophobes en IRM, dans la gestion des peurs en sénologie interventionnelle ou dans le processus d'annonce.

Evaluation de la méthode sur deux ans à l'Institut du Cancer à Montpellier.

Mots clés : Claustrophobie, cancer, radiologie diagnostic et interventionnelle.

**LAVIGNE Marion, MAGNY Rebecca et toutes l'équipe d'hypno-analgésites - S2-1**

Kinésithérapeute, Préparatrice en Pharmacie.

[hypnoreferent@romansferrari.fr](mailto:hypnoreferent@romansferrari.fr)

*« L'Hypnose à Romans Ferrari ; le champ des possibles »*

Thème : Anesthésie/Analgésie/Douleur/Travail avec les enfants.

Romans Ferrari est un centre de rééducation pédiatrique spécialisé dans la brûlure, et l'accueil des enfants cérébrolésés. L'hypnoanalgésie s'est introduite dans nos murs il y a une quinzaine d'années et depuis... les possibles sont possibles.

Mots clés : Hypno-analgésie, Romans Ferrari.

**LONGUEVILLE Virginie - REY Céline - S2-1**

Psychologue.

[virginie.longueville@ch-metropole-savoie.fr](mailto:virginie.longueville@ch-metropole-savoie.fr)

*« La prise en charge du psycho-traumatisme en réanimation et service d'urgence »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

En réanimation et en service d'urgence, la question du traumatisme reste omniprésente dans la prise en charge des patients. Le psycho-traumatisme introduit une rupture dans la continuité d'existence de l'individu. "Il n'y a pas de réversibilité possible après un trauma, il y a une contrainte de la métamorphose" (Cyrułnik, 2004). Bénéficiaire d'un nouvel outil thérapeutique aussi puissant qu'est l'hypnose, a permis d'améliorer nos prises en charge des patients traumatisés.

Mots clés : Traumatisme psychique, hypnose, réanimation, urgence.

**RONCALEZ Christine - S1-3**

Kinésithérapeute

[christine.roncalez@gmail.com](mailto:christine.roncalez@gmail.com)

*« Intégration de l'hypnose médicale à la kinésithérapie »*

Thème : Douleur/Retour d'expérience/Kinésithérapie.

On vient voir le kinésithérapeute parce qu'on a mal. La douleur fait donc partie intégrante de notre pratique ; elle peut être chronique, ou aiguë, spontanée ou bien provoquée par nos mobilisations, ou encore après une intervention chirurgicale.

L'hypnose médicale est un outil que j'intègre systématiquement au traitement conventionnel avec mes patients avec bien souvent d'excellents résultats.

Je vous présenterai à travers des cas concrets ma pratique de l'hypnose au quotidien dans mon exercice.

Mots clés : Douleur, kinésithérapie.

**ROQUET Jean-Luc - R3A-3**

Hypnothérapeute - Infirmier - auteur - formateur.

[jloquet@orange.fr](mailto:jloquet@orange.fr)

*« Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie »*

Thème : Douleur/Retour d'expérience.

Dans cette intervention, je souhaite témoigner, par l'évocation de quelques cas clinique, et en m'appuyant sur mon livre "Le thérapeute et les métaphores des patients", comment le praticien peut se saisir, en toute simplicité, des métaphores exprimées par les consultants pour décrire leurs difficultés, en les invitant à les explorer puis à les transe-former. La pratique hypno-thérapeutique peut parfois s'affranchir des théories pour plonger avec le patient dans un jeu enfantin et simple, dans un "comme si" menant vers l'apaisement.

Mots clés : Clinique, métaphore, réification, simplicité, questions ouvertes.

**SKORINTSCHOUK Ianik - R2-3**

Anesthésiste

[iansko@icloud.com](mailto:iansko@icloud.com)

*« A la découverte du poisson pierre »*

Thème : Psychothérapie/Psychosomatique.

Imaginons notre psychisme comme un ensemble d'univers différents, une montagne, une forêt, un lagon. Dans le lagon, les poissons pierre représentent nos traumatismes qui nous remettent en contact avec nos émotions désagréables.

L'exposé de quelques cas cliniques montrent comment les patients expriment leurs traumatismes sans en avoir réellement conscience, et comment ceux-ci resurgissent sous forme de trouble chronique.

Les discours des patients nous font redécouvrir le lien qui existe entre le corps et le mental, ce que la médecine chinoise connaît depuis la nuit des temps.

**VUILLET Carine - R1-3**

IADE

[entonox69@hotmail.com](mailto:entonox69@hotmail.com)

*« Hypnose et péridurale »*

Thème : Anesthésie/Analgésie.

La péridurale anesthésie locorégionale qui angoisse car elle est à la fois tant espérée par les femmes enceintes pour soulager les douleurs de travail et à la fois tant redouter par cette piqure faite dans le dos et à laquelle aucun contrôle visuel n'est possible.

Grande angoisse pour les patientes et pourtant avec une préparation et la création d'une bulle hypnotique les patientes canalisent leurs angoisses et se laisse aller dans le lâcher prise et dans la confiance en l'autre...

Mots clés : Anesthésie, péridurale, bulle.

**ZAMORANI-BIANCHI Maria-Pia - R3A-7**

Médecin

[mariapia.bianchi@gmail.com](mailto:mariapia.bianchi@gmail.com)

*« Utilisation de l'hypnose auprès du patient âgé sans ou avec troubles cognitifs »*

Thème : Retour d'expérience.

L'hypnose auprès des patients âgés devient une pratique de plus en plus courante. En absence, ou avec troubles cognitifs modestes l'hypnose peut faciliter la réalisation des objectifs thérapeutiques mais également améliorer l'accompagnement des patients dans leur quotidien. Chez les patients avec troubles cognitifs plus graves le but est d'obtenir un bénéfice immédiat, dans le présent. Diminuer le stress, améliorer le confort, favoriser la relaxation amène souvent à diminuer l'agressivité qui est généralement due à la confusion et au décalage avec l'entourage.

Mots clés : Hypnose, patient âgé, troubles cognitifs.

