

Programme des formations 2014-2015 à l'Institut Milton H Erickson de Belgique
(www.imheb.be)

- Formation à l'hypnose conversationnelle stratégique-PTR (Psychothérapie du Traumatisme Réassociative)

Il s'agit d'une formation de 8 jours et 3 sessions sont prévues :

1. Rentrée 2014 : 4, 5, 18, 19 octobre, 22 et 23 novembre, 10 janvier 2015, 7 février 2015 (complet)
2. Janvier 2015 : 17, 18 et 24,25 janvier, 14, 15 et 28 mars, 9 mai.
3. Ascension 2015 : 14,15,16,17 mai, 20,21 juin, 19 septembre, 17 octobre

Où ? Au Centre INTENTO, 45, Place Favereuse à 1310 La Hulpe

Prix ? 1120 € (comprenant également un syllabus complet facilitant l'intégration de la matière théorique et des exercices pratique)

Contact ? Gérald Brassine, 02 652 09 09 / 0495 36 47 12, gerald.brassine@gmail.com

Plus d'infos ? <http://imheb.be/formation-hypnose-conversationnelle-strategique-ptr/>

Descriptif de la formation :

Jour 1 : Introduction et règles d'or d'une hypnose stratégique

- Introduction : présentation, parcours et attentes de chacun
- Les règles d'Or de l'hypnose conversationnelle à l'IMHEB (PTR)
- Démonstration de séance par le formateur et questions cliniques
- L'induction conversationnelle positive : démonstration collective

Jour 2 : Induction et diagnostic

- L'induction conversationnelle positive : théorie et exercices participatifs
- Le diagnostic traumatique : pré-requis et aspects théoriques
- Outils diagnostiques et cliniques
- Clinique et hypnose conversationnelle
- Prescription de séances

Jour 3 : Première supervision et protections dissociatives

- Supervision
- Démonstration de séance par le formateur
- Théorisation générale des protections dissociatives
- Premières protections utilisables en hypnose
- Exercices participatifs

Jour 4 : Les protections dissociatives (suite)

- Les protections dissociatives: questions cliniques
- Les autres protections utilisables en hypnose
- Exercices participatifs
- Prescription de séances

Jour 5 : Supervision, cinq sens et cognitions négatives

- Modalités sensorielles du trauma
- La théorie du « Changer n'importe quoi » ou « les plaques sensibles de la mémoire »
- Exercices participatifs sur le changement
- Les cognitions négatives post-traumatiques : paradoxe et hypnothérapie

Jour 6 : Objectivation et psychosomatique

- Approche théorique de l'objectivation
- Exercices participatifs facilitant l'objectivation
- Psychosomatique : théorie de l'induction conversationnelle négative

- Exercices facilitant le travail en psychosomatique
- Prescription de séances

Jour 7 : Généralisation et thérapie globale

- Supervisions cliniques et questionnement de la pratique
- Questions théorico-cliniques sur l'ensemble de la formation
- La PTR : une psychothérapie globale et intégrative
- Exercices et mise en situation clinique

Jour 8 : L'hypnose profonde et son induction

- Supervisions cliniques et questionnement de la pratique
- La PTR : une clinique éricksonienne
- Comment faciliter une hypnose profonde ?
- Les techniques d'hypnose profonde d'Erickson intégrées à la PTR

Cette formation vous apprendra à traiter les traumatismes psychiques les plus lourds avec une grande facilité ainsi qu'à utiliser une hypnose conversationnelle efficace dans bien des situations différentes; un véritable outil pour la psychothérapie générale.

Un entretien préalable est donc requis, par téléphone ou en face à face, auprès de Gérald Brassine (02 652 09 09 / 0495 36 47 12, gerald.brassine@gmail.com)

- Nouveau : Journée de formation « Coup de pouce »

Le 17 octobre 2014

Où ? Au Centre INTENTO, 45, Place Faveresse à 1310 La Hulpe

Prix ? 125 €

Contact ? Bérangère Lhomme 0485/517 571 ou berangere.lhomme@hotmail.com

Plus d'infos ? <http://imheb.be/actualites/>

Destinée aux personnes ayant suivi la formation en « Hypnose conversationnelle stratégique- PTR », cette journée permet de refaire la synthèse de la formation PTR dans une optique d'utilisation concrète et efficace. Véritable coup de pouce au démarrage d'une activité de praticien en PTR, cette journée de formation est donnée par Bérangère Lhomme, hypnothérapeute et formatrice PTR.

- Formation à l'art de la stratégie avec ou sans hypnose

Il s'agit d'une formation de 4 jours :

Les 30-31 mars 2015 journées animées par Marina Blanchart (Virages) ; le 25 avril 2015 journée animée conjointement par Véronique Sciffet et Gérald Brassine ; le 23 mai 2015 journée animée par Gérald Brassine.

Où ? Au Centre INTENTO, 45, Place Faveresse à 1310 La Hulpe

Prix ? 560 €

Contact ? Gérald Brassine, 02 652 09 09 / 0495 36 47 12, gerald.brassine@gmail.com

Plus d'infos ? <http://imheb.be/art-de-la-therapie-avec-ou-sans-hypnose/>

L'art de la stratégie avec ou sans hypnose intègre la Psychothérapie Stratégique Brève de Palo Alto et celle d'Erickson avec l'Hypnose Conversationnelle Stratégique.

Cette initiation aux approches stratégiques brèves –ou systémique- donnera les bases utiles aux personnes ayant suivi la formation en hypnose. Cette formation n'est cependant pas limitée à ceux-ci.

Durant quatre séances, d'une journée chacune, le modèle de l'école de Palo Alto sera exposé et servira de fil conducteur au travail interactionnel appliqué aux différentes pathologies fréquemment rencontrées dans le champ de la santé mentale.

Cette formation a pour but de donner au thérapeute le moyen d'agir avec son patient en utilisant tout aussi bien l'hypnose que les thérapies stratégiques brèves, de passer de l'un à l'autre "outil" avec aisance et de profiter au mieux de leurs complémentarités.

- Formation : les vendredis d'observations sur le vif

Les 26 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 19 décembre 2014

Les 30 janvier, 27 février, 20 mars, 24 avril, 29 mai, 26 juin 2015

Où ? rue de la grotte, 7 à 1310 La Hulpe

Prix ? 125 € /journée

Contact ? Gérald Brassine, 02 652 09 09 / 0495 36 47 12, gerald.brassine@gmail.com

Plus d'infos ? <http://imheb.be/les-vendredis-dobservation-sur-le-vif/>

Durant une journée, les participants assistent à deux séances de thérapie en direct, par caméra interposée. Celles-ci seront menées par Gérald Brassine en son cabinet, ou par les élèves. Les participants analysent ensuite ensemble le travail effectué durant les séances.

Les patients peuvent tout aussi bien être ceux du formateur que ceux amenés par les participants.

A noter que la séance est offerte au patient.