

Les intervenants de l'institut

Docteur Léonard AMETEPE
(Toulouse)
Psychiatre



Docteur Eric BARDOT (La Roche sur Yon)
Psychiatre et Thérapeute stratégique
Créateur de l'HTSMA

Docteur Stefano COLOMBO

Psychiatre, membre du comité national de la société suisse d'hypnose



Docteur Yves DOURELUGNE (Belgique)
Thérapies Brèves

Yves HALFON (Rouen)

Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie



Clothilde LALANNE (Paris)
Hypnothérapeute, psychanalyste

Danielle LELAIDIER (Montpellier)
Sage femme
hypnothérapeute



Docteur Dominique MEGGLE

Psychiatre, président de l'institut Méditerranéen

Docteur Dominique Mendy (Bayonne)
Anesthésiste réanimateur, hypnothérapeute



Prof Gérard OSTERMANN (Bordeaux) professeur de thérapeutiques

Docteur Stéphane OTTIN PECCHIO
(Paris)
Rhumatologue



Docteur J. Philip ZINDEL (Suisse)
Psychiatre, et psychanalyste, Formateur de renommée internationale.
Président de la Société Médicale Suisse

Le centre de formation

En plein centre de Biarritz
Résidence hôtelière « le grand large »
1 rue Dalbarade—64200 BIARRITZ
Tel 05.59.41.41.00

Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, pharmaciens, infirmiers et sages femmes, masseurs kinésithérapeutes, orthophonistes...



Institut Milton H. Erickson
1 rue d'Haitzart - 64200 Biarritz
Tel : 06.03.85.60.26

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06.09.38.18.75
Secrétariat (prise en charge...) : 06.75.68.41.72

Association Orphée

N° formation : 72-64-02412-64
N° Siret : 499.919.629.000.18

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut de Biarritz et peuvent bénéficier de prise en charge

Institut Milton H. Erickson
Biarritz Pays-Basque

Module I

Initiation à
L'hypnose médicale

5 au 8 Septembre 2013

À Biarritz
64200



www.hypnosium.com



Nouvelle pratique de l'hypnose médicale

Si l'hypnose est connue depuis très longtemps et sur tous les continents, elle revêt alors plusieurs noms :
Chamanisme, sorcellerie, magie...

Depuis, l'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

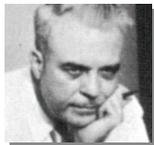
Il ne s'agit pas d'obéir à des suggestions, mais de réutiliser ses compétences et ses capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress...

Docteur Frédérique Honoré Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz
Enseignante au D.U. d'hypnose de Bordeaux
Présidente fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Jean Claude Espinosa Ex Président de la CFHTB

Médecin Psychiatre et psychanalyste
Enseignant au D.U. d'hypnose de Bordeaux
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Hugues Honoré Radiologue, administrateur IMHE Biarritz Pays Basque



Programmes et cycle de formation 2011-2012

Module 1 : INITIATION

- Milton Erickson, sa vie, son originalité,
- Le langage éricksonien verbal et non verbal,
- Les manifestations cliniques de l'hypnose,
- Les techniques d'induction,
- Suggestions directes et indirectes,
- Lévitiation, catalepsie,
- Amnésie,
- Pacing respiratoire et gestuel,
- Démonstrations et exercices pratiques en trinôme avec utilisation de la vidéo

[Du jeudi 7 février au dimanche 10 février 2013](#)

[Du jeudi 14 février au dimanche 17 février 2013](#)

[Du jeudi 5 septembre au dimanche 8 septembre 2013](#)

Avec les docteurs J.C. Espinosa et F. Honoré

Inscription : 850 € (1050 € institution)

Repas du midi et pauses café compris.

Module 2 : PERFECTIONNEMENT

- Contes et métaphores, jeu de rôle,
- Régession et progression en âge, distorsion subjective du temps,
- Les résistances, les prescriptions paradoxales de symptômes, utilisation de la confusion et du paradoxe,
- Rééducation psychomotrice,
- Hypnose infantile,
- Maladies psychosomatiques, états dépressifs, troubles addictifs,
- Sexologie,
- Traitement de la douleur aiguë et chronique

[Du jeudi 11 avril au dimanche 14 avril 2013](#)

[Du jeudi 18 avril au dimanche 21 avril 2013](#)

[Du jeudi 7 novembre au dimanche 10 novembre 2013](#)

Avec les docteurs J.C. Espinosa et F. Honoré

Inscription : 850 € (1050 € institution)

Repas du midi et pauses café compris.

Tous nos stages peuvent être pris en charge de différentes façons suivant votre statut: salarié, libéral, auto entrepreneur... (convention de stage).

Programme du stage d'initiation

Cours animés par les Drs J.C. Espinosa - Frédérique Honoré

Stage de quatre jours : 5 septembre au 8 septembre 2013

Premier jour : 8h45 - 17h30

- 8H45 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour : 9h00 - 17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

Troisième jour : 9h00 - 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitiation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

Quatrième jour : 9h00 - 17h00

- Débriefing sur la mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premières jour nées
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

**L'Institut est membre de la
Confédération Francophone
d'hypnose et de thérapies brèves**