

## Les intervenants de l'institut

**Docteur Léonard AMETEPE**  
(Toulouse)  
Psychiatre



**Docteur Eric BARDOT** (La Roche sur Yon)  
Psychiatre et Thérapeute stratégique  
Créateur de l'HTSMA

**Docteur Stefano COLOMBO**

Psychiatre, membre du comité national de la société suisse d'hypnose



**Docteur Yves DOURELUGNE** (Belgique)  
Thérapies Brèves

**Yves HALFON** (Rouen)

Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie



**Clothilde LALANNE** (Paris)  
Hypnothérapeute, psychanalyste

**Danielle LELAIDIER** (Montpellier)  
Sage femme  
hypnothérapeute



**Docteur Dominique MEGGLE**

Psychiatre, président de l'institut Méditerranéen

**Docteur Dominique Mendy** (Bayonne)  
Anesthésiste réanimateur, hypnothérapeute



**Prof Gérard OSTERMANN** (Bordeaux) professeur de thérapeutiques

**Docteur Stéphane OTTIN PECCHIO**  
(Paris)  
Rhumatologue



**Docteur J. Philip ZINDEL** (Suisse)  
Psychiatre, et psychanalyste, Formateur de renommée internationale.  
Président de la Société Médicale Suisse

## Le centre de formation

En plein centre de Biarritz  
Résidence hôtelière « le grand large »  
1 rue Dalbarade—64200 BIARRITZ  
Tel 05.59.41.41.00

### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, pharmaciens, infirmiers et sages femmes, masseurs kinésithérapeutes, orthophonistes...



**Institut Milton H. Erickson**  
1 rue d'Haitzart - 64200 Biarritz  
Tel : 06.03.85.60.26

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06.09.38.18.75  
Secrétariat (prise en charge...) : 06.75.68.41.72

### Association Orphée

N° formation : 72-64-02412-64  
N° Siret : 499.919.629.000.18

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut de Biarritz et peuvent bénéficier de prise en charge*

**Institut Milton H. Erickson**  
**Biarritz Pays-Basque**

## Module III

L'atelier du changement :

« Il y a de la lumière dans les endroits les plus sombres »

**7 et 8 juin 2013**

**À Biarritz**  
**64200**



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)



## Nouvelle pratique de l'hypnose médicale

Si l'hypnose est connue depuis très longtemps et sur tous les continents, elle revêt alors plusieurs noms :  
Chamanisme, sorcellerie, magie...

Depuis, l'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre. Il ne s'agit pas d'obéir à des suggestions, mais de réutiliser ses compétences et ses capacités personnelles. L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress...

### Docteur Frédérique Honoré Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Enseignante au D.U. d'hypnose de Bordeaux  
Présidente fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



### Docteur Jean Claude Espinosa Ex Président de la CFHTB

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Enseignant au D.U. d'hypnose de Bordeaux  
Directeur de formation à l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



### Docteur Hugues Honoré Radiologue, administrateur IMHE Biarritz Pays Basque



## L'atelier du changement : « Il y a de la lumière dans les endroits les plus sombres »

### Yves HALFON



-Hypnose et prise en charge des douleurs chroniques

-Hypnose accompagnée et auto hypnose

-Le travail émotionnel et l'hypnose

-Utilisation de l'hypnose pour les patients fibromyalgiques

## Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Vendredi 3 mai et samedi 4 mai 2013 :  
« *Utilisation du dessin stratégique en thérapie solutionniste* »

Par **E. Bardot**

Inscription : 260 € (395 € institution) . Repas et pauses offerts aux adhérents de l'institut, sinon en sus 15€ par jour.

Vendredi 31 mai et samedi 1er juin 2013

« *Hypnose analytique* »

Par **C. Lalanne, Philip ZINDEL**

Inscription : 260 € (395 € institution) . Repas et pauses offerts aux adhérents de l'institut, sinon en sus 15€ par jour  
Cette formation s'adresse **uniquement** à des participants ayant suivi au moins 100 heures de thérapie/expérience personnelle dans une direction analytique (attestation sur l'honneur à fournir)

Vendredi 7 et samedi 8 juin 2013

« *L'atelier du changement : il y a de la lumière dans les endroits les plus sombres* »

Par **Y. Halfon**

Inscription : 260 € (395 € institution) . Repas et pauses offerts aux adhérents de l'institut, sinon en sus 15€ par jour.

Du jeudi 4 juillet au samedi 6 juillet 2013

« *Douleurs aiguës et chroniques* »

Drs **J.C. Espinosa, F. Honoré**

Inscription : 380 € (550 € institution). Repas et pauses offerts aux adhérents de l'institut, sinon en sus : 15€ par jour

Lundi 8 et mardi 9 juillet 2013

« *Thérapies brèves plurielles : 7 modèles* »

Dr **Yves DOUTRELUGNE**

Inscription : 260 € Repas et pause offerts aux membres de l'institut, sinon en sus 15€ par jour.  
395 € (institution)

Lundi 16 au mercredi 18 septembre 2013

« *Contes et métaphores, autohypnose* »

Dr **JC ESPINOSA - F. HONORE**

Inscription : 380 € Repas et pause offerts aux membres de l'institut, sinon en sus 15€ par jour.  
550 € (institution)

Vendredi 20 au dimanche 22 septembre 2013

« *Deuxièmes journées hypnotiques* »  
de l'Institut à Biarritz

Conférences, ateliers sur trois jours

**Si inscription avant le 1er juin 2013:**

-250 € pour les membres de l'institut

-320 € pour les non membres