

Les intervenants de l'institut



Joëlle Mignot (Paris)
Responsable de l'enseignement du DIU
de sexologie à l'université Paris

**Docteur Etienne Lajous
(Toulouse)**

Anesthésiste-réanimateur, algologue et



**Docteur Eric Bardot (La
Roche sur Yon)**
Psychiatre et Thérapeute straté-
gique
Créateur de l'HTSMA



Dr J. Philip Zindel (Suisse)

Psychiatre, et psychanalyste, Forma-
teur de renommée internationale.



Docteur Jacques Puichaud (La Rochelle)
Pédopsychiatre au centre hospitalier de la Ro-
chelle
Fondateur du TACT (Techniques et application de
la communication en thérapie)

Joël de Martino (Marseille)
Psychanalyste et docteur en psy-
chologie sociale clinique



**Docteur Dominique MENDY
(Bayonne)**

Anesthésiste réanimateur,



Yves Halfon (Rouen)
Psychologue Clinicien.



Térésa Robles (Mexique)
Psychologue, et présidente de
l'institut ericksonien de Mexico



**Docteur Yves Doutrelugne
(Belgique)**

Dr. J. Zeidan (Nantes)
Chirurgien-dentiste
AREPTA



Le centre de formation

En plein centre de Biarritz
Résidence Hotelière « Le grand large »
1 rue Dalbarade—64200 BIARRITZ
Tel 05.59.41.41.00

Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, pharma-
ciens, infirmiers et sages femmes, masseurs kinésithéra-
peutes, orthophonistes...



Institut Milton H. Erickson
1 rue d'Haitzart - 64200 Biarritz
Tel : 06.03.85.60.26

Membre de la Confédération Francophone
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs :
06.09.38.18.75
Secrétariat (inscription, prise en charge...)
06.75.68.41.72

Association Orphée
N° formation : 72-64-02412-64
N° Siret : 499.919.629.000.18

*Les stages se déroulent sous l'égide de
l'Institut de Biarritz et peuvent bénéficier
de prise en charge*

**Institut Milton H. Erickson
Biarritz Pays-Basque**

**Thérapies brèves
plurielles :
7 modèles**

Yves DOUTRELUGNE
Les 8 et 9 juillet 2013
À Biarritz



HYPN SIUM



Nouvelle pratique de l'hypnose médicale

Si l'hypnose est connue depuis très longtemps et sur tous les continents, elle revêt alors plusieurs noms :
Chamanisme, sorcellerie, magie...

Depuis, l'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre. Il ne s'agit pas d'obéir à des suggestions, mais de réutiliser ses compétences et ses capacités personnelles. L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress...

Docteur Frédérique Honoré Présidente de l'IMHE Biarritz Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur
Consultante en hypnose clinique à Biarritz
Enseignante au D.U. d'hypnose de Bordeaux
Fondatrice de l'institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Jean Claude Espinosa Vice-Président de l'Institut Ex-Président de la Confédération

Médecin Psychiatre et psychanalyste
Enseignant au D.U. d'hypnose de Bordeaux,
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



Docteur Hugues Honoré

Radiologue,
Administrateur-Délégué de l'Institut Biarritz
Pays Basque



Le formateur : Docteur Yves DOUTRELUGNE



Depuis 1988, il partage son temps entre la pratique sur le terrain et la formation, tant dans le champ médico-psychologique que dans les domaines social, institutionnel et en entreprises.

Signes distinctifs : clarté, pragmatisme, humour.

Auteur de :

Collection « Pratiques en Psychothérapie ». Octobre 2008

« *Thérapies Brèves : Principes et outils pratiques* », Editions Masson, Collection « Pratiques en Psychothérapie ». (1ère édition : juin 2005 ; 2e édition, revue et augmentée : juin 2008, *Thérapies Brèves : Situations cliniques* », Editions Masson, janvier 2009

Formateur dans le domaine médico-psychologique et social depuis 1988 :

Formateur en Thérapies Brèves , en Hypnose Médicale et en Compétence relationnelle en Belgique, France, Antilles françaises, Suisse et au Grand Duché de Luxembourg. Chargé de conférences à l'Université de Lille II

Co-fondateur des associations suivantes :

L'Espace Du Possible, Tournai, 1988 (E.D.P)

Institut Milton H. Erickson de Belgique, Bruxelles, 1988 (I.M.H.E.B)
Institut Milton H. Erickson du nord de la France, Lille, 1992, (I.M.E.N.F), Action et Communication Efficaces, Lille, 1997 (A.C.E), Société Belge d'Hypnose de langue française (S.B.H.L.F)
Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapie Brève (CFHTB)

Tous nos stages peuvent être pris en charge de différentes façons suivant votre statut: salarié, libéral, auto entrepreneur ... (convention de stage).

Nous consulter : hypnosium@sfr.fr

Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Nicholas Cummings dit avec humour que Freud avait inventé les thérapies brèves : il a guéri un problème sexuel en trois séances... Clin d'œil...

Plus sérieusement, dans notre mouvance en tout cas, les thérapies brèves sont nées des réflexions communes de Bateson (et à sa suite l'Ecole de Palo Alto, 1959) et de Milton Erickson. Ces thérapies sont appelées « thérapies systémiques brèves » ou dans le sillage d'Erickson, « thérapies stratégiques ». Les apports de Cummings et Farrelly s'y greffent harmonieusement.

Nous parcourrons en détails le « schéma stratégique » qui nous donnera les principes et outils pratiques de ce modèle à 4 composantes: il est la base de notre travail.

Par la suite, d'autres modèles sont venus le compléter : la « thérapie orientée solutions », les mouvements alternatifs (EMDR et sa version actuelle, le M.A.T.H) et la « Thérapie Narrative ».

Nous illustrerons la place, différente et complémentaire, de ces 7 modèles au sein des Thérapies Brèves Plurielles.

«Thérapies brèves plurielles (7 modèles)» Dr Yves DOUTRELUGNE

Inscription : 260 € pour les membres de l'institut (repas compris)
260 € pour les non membres (repas non compris : 15 euros)
395 € (institution)

Les 8 et 9 Juillet 2013

