



Expérimentez la Reliance

Les Ateliers de Reliance pour prendre soin de soi,

Armelle Touyarot et Félix Benchimol ont créé les ateliers de Reliance comme le juste milieu entre un projet maïeutique et un projet thérapeutique, un lieu qui soit en quelque sorte un centre de remise en forme qui prend en compte l'individu dans tous ses états. Dans une ambiance conviviale et ludique, vous utiliserez et vous approprierez des outils de Reliance pour reconnaître votre état de Reliance, pour mesurer où vous en êtes, pour vous ressourcer, et vous relier au meilleur de vous en toute autonomie.

La Reliance possède une double signification conceptuelle :

- l'acte de relier ou de se relier : la reliance agie, réalisée, c'est-à-dire l'acte de reliance ;
- le résultat de cet acte : la reliance vécue, c'est-à-dire l'état de reliance.

En regardant sous l'angle des dynamismes associatifs internes et externes, conscients ou non, la reliance s'inscrit dans une vision systémique et complexe du monde, elle envisage les rapports entre, les individus, leurs imaginaires, leurs expériences, leurs univers de croyance.

La Reliance considère le dynamisme, la nature et les modalités des relations en elles-mêmes. De là émerge un nouveau point de vue et des perspectives inédites.

C'est par le manque de Reliance (la déliance) que nous en prenons conscience : nous avons tous ressenti ce besoin de nous relier.

Pourquoi utiliser ce concept de Reliance ?

Pour prendre conscience de cette activité continue, en la nommant, en la reconnaissant...

Pour prendre conscience des liens qui nous constituent et que nous constituons, des modes de liens qui nous animent.

Pour transformer nos modèles relationnels (relations à soi, relations aux autres, relations au monde...) en accord avec nos aspirations.

Atelier Bilan check-up,

14, 15, 16 juin 2012

5, 6, 7 juillet 2012; 3, 4, 5 août 2012;

24, 25, 26 août 2012; 21, 22, 23 sept 2012

26, 27, 28 oct 2012; 23, 24, 25 nov 2012

14, 15, 16 déc 2012

Toute personne désireuse de se donner une image réaliste et honnête de ce qu'elle est réellement aujourd'hui, de ce qu'elle sait, de ce qu'elle veut et de ce qu'elle peut faire et obtenir pour être mieux avec elle, avec les autres et dans ce monde... d'être en relation avec elle-même d'une manière juste et authentique.

« Pour voir clairement d'où je viens, où j'en suis, où j'ai envie d'aller, (et prendre la route). »

Les Ateliers du dimanche

Reliance & autohypnose, 2 déc 2012

Toute personne désireuse de s'ouvrir à un nouveau mode de relation à soi pour mobiliser ses ressources en vue d'un objectif à atteindre...

Reliance & confiance, 1^{er} juillet 2012

Toute personne bloquée face à des obstacles et qui aspire à sortir de sa « paralysie », qui sent qu'elle s'éloigne d'elle-même... qui manque de confiance pour oser, qui a peur de...

Reliance & prise de décision, 3 juin 2012; 16 sept 2012

Toute personne qui se sent tiraillée... en proie à un conflit entre des tendances contradictoires voire ennemies... et qui aspire à la paix... à l'harmonie, à la cohérence en elle....

Reliance & épuisement et stress, 17 juin 2012; 14 oct 2012

Toute personne qui doute d'elle et des autres, qui ne sait plus trop quoi penser, qui ne supporte plus certains de ses comportements, qui se sent épuisée...