

Traitement par l'hypnose de la douleur chronique

dans ses dimensions physiques et psychologiques



INFORMATIONS

Stage inter-établissements

Durée : 3 jours

En 2012 :

Référence : FFT12-0457
du 30 mai 2012
au 1^{er} juin 2012

En 2013 :

Référence : FFT13-0280
du 15 mai 2013
au 17 mai 2013

Le dernier jour, la formation se termine à 13 heures

Lieu : Université de Strasbourg
- Service Formation Continue
21, rue du Maréchal Lefebvre
67100 STRASBOURG

Frais de participation :

890 € (pour toute inscription avant le 30/06/2012)

Repas de midi pris en charge par les organisateurs.

Code : 0780

Ce stage ne peut pas être réalisé en intra

Renseignements et inscriptions :

Françoise DE FRAIPONT
Tél. : 03 68 85 49 26
Sauf le mercredi
Fax : 03 68 85 49 29
f.defraipont@unistra.fr

Personnes concernées

Médecins, psychologues, infirmières, infirmières-anesthésistes, kinésithérapeutes ayant déjà suivi une formation à l'hypnose.

Objectifs

Savoir conduire un traitement de la douleur chronique par l'hypnose.

Programme

Anamnèse analogique.

Mise en place des prémisses stratégiques dans le contexte personnel, familial et professionnel.

Approches indirectes de la résistance.

Approfondissement des techniques de dissociation.

Traitement de l'anxiété et des dimensions psychologiques de la douleur chronique.

Techniques de recadrage.

Techniques de transformation sensorielle (substitution, déplacement, variations).

Techniques de "catalepsie" et "lévitation".

Techniques de distorsion subjective de l'écoulement du temps.

Elaboration d'analogies et de métaphores.

Techniques d'amnésie.

Suggestions post-hypnotiques.

Prescription paradoxale du symptôme.

Auto-hypnose.

Applications pratiques :

Traitement de polyopathologies associant traumatismes physiques et chocs psychologiques (accidents de la route, agressions, catastrophes naturelles, etc...).

Rééducation fonctionnelle des AVC et des traumatismes crâniens.

Spécificités de l'hypnose en pédiatrie.

Traitement des douleurs cancéreuses.

Traitement des membres fantômes.

Traitement des migraines.

Traitement des fibro-myalgies.

Traitement des névroses post-traumatiques.

Traitement des douleurs idiopathiques.

Méthodes pédagogiques

Lors de cette formation, des documents de travail (traductions, résumés des interventions, etc...) seront fournis ainsi qu'une bibliographie.

Des bandes vidéo de Milton H. Erickson, de ses élèves et de différents congrès pourront être visionnées.

Cette formation est orientée sur les applications pratiques des techniques éricksoniennes ; aussi pour une meilleure acquisition de celles-ci des démonstrations, des exercices collectifs et en petits groupes seront proposés.

La vidéo interviendra dans le déroulement pratique des exercices.

Sanction de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

Responsables scientifiques

M. André MULLER, Professeur à la Faculté de Médecine, Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.

M. Patrick BELLET, Médecin, Auteur de "L'hypnose" Editions Odile Jacob, Rédacteur en chef de la revue "Hypnose & Thérapies Brèves", Président-fondateur de la Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves, Formateur agréé à l'hypnose éricksonienne et aux thérapies brèves, Vaison-la-Romaine.

Courriel : bellet.pat@free.fr