

# L'HYPNOSE sous les platanes

2002-2012

10<sup>ème</sup> Université d'été  
Anniversaire

28-29-30 juin 2012

Vaison-la-Romaine

3 jours d'échanges de savoir-faire et de créativité avec

Teresa Robles : *Interventions sur le cycle de vie.*

Dr D. Megglé : *Profonde ou légère, la thérapie ou l'hypnose ?*

Dr T. Servillat : *La séance du soir. Hypnose et insomnie.*

B. Audrain-Servillat : *Erickson joue ! Hypnose et enfance.*

J. Mignot : *Les 4 modèles affectifs d'Erickson et les couples*

Dr P. Bellet : *L'hypnose végétale ou jardiner l'analogie*

en ateliers intensifs de 3h et d'autres thématiques cliniques à découvrir sur le site  
et des duos inédits en ateliers d'HYPNOSE CROISÉE pour répondre à vos questions cliniques

un programme exceptionnel !  
l'événement hypnotique de l'été !

nouveau !

[www.hypnose-clinique.com](http://www.hypnose-clinique.com)

renseignements et programme détaillé : P. Bellet 04 90 36 19 31 [bellet.pat@free.fr](mailto:bellet.pat@free.fr)

## Programme

### **Profonde ou légère, la thérapie ou l'hypnose ? Dr Dominique Megglé.**

Une thérapie en profondeur peut-elle être brève, même en utilisant de l'hypnose profonde ? Une hypnose légère peut-elle traiter en profondeur sur un temps court, ou faut-il de l'hypnose profonde en thérapie brève ? Pourtant, le sujet est rarement traité. Du bonheur d'être atopique. Démonstration(s) et exercice(s).

### **Des interventions au long du cycle de vie. Teresa Robles**

La vie est changement. Les crises font partie de la vie. Chaque crise est un risque mais aussi une opportunité. Et toutes nos expériences de vie sont des apprentissages, des ressources, pour résoudre n'importe quelle difficulté, n'importe quelle crise que la vie nous présente. Comment mettre à profit les apprentissages du passé pour construire le présent et le futur ? Et puisque Einstein propose que passé, présent et futur se passent en même temps, comment mettre à profit les apprentissages futurs pour modifier le passé et construire notre présent ?

### **Définir nos limites pour pouvoir nous intégrer. Teresa Robles**

Définir nos limites pour pouvoir nous intégrer au Tous auxquels nous appartenons : Freud propose qu'un des buts les plus importants que nous devons atteindre est d'apprendre à distinguer entre le Moi et le Non Moi. Diana Zohar et Jan Mitchell, créateurs du concept d'intelligence spirituelle, définissent, comme l'une de ses caractéristiques, la capacité de savoir et de se sentir comme faisant partie de tous les Tous auxquels nous appartenons. Notre défi est de savoir clairement jusqu'où j'arrive et où commencent les autres et comment je continue à faire partie de tous ces Tous. Nous ferons des exercices pratiques pour y arriver.

### **Après histoires de sexe... histoires d'amour ! Joëlle Mignot**

Les problèmes affectifs jalonnent nos consultations... Passions, chagrins, jalousie, désamour... Erickson et Jay Haley nous proposent des modèles affectifs qui nous permettent un éclairage à la fois psychodynamique et hypnotique sur la relation amoureuse. A partir de ces modèles et de cas cliniques, nous verrons comment utiliser l'hypnose dans ces problématiques individuelles et/ou de couples.

### **Erickson joue ! Hypnose et enfance. Bernadette Audrain-Servillat.**

Au travers d'exercices ludiques (cartes, histoires, marionnettes ...) les participants seront amenés à expérimenter l'utilisation d'outils pour un travail hypnotique avec les enfants. Il s'agira aussi de jouer avec, de laisser jouer aussi, l'enfant et la vie qui sont en nous.

### **La séance du soir. Hypnose et insomnie. Dr Thierry Servillat**

Autant la typologie des troubles du sommeil est précise, autant les mécanismes susceptibles de perturber cette fonction physiologique sont d'une incroyable diversité. Des repères existent cependant pour penser et mettre en pratique une attitude thérapeutique efficace. Plus particulièrement, quelques outils simples permettent d'apporter une amélioration dans une grande majorité des situations rencontrées.

### **L'hypnose végétale ou jardiner l'analogie. Dr Patrick Bellet**

Du magnétisme *animal* à l'hypnose *végétale*, l'imagination parcourt les genres. Cet atelier apprendra aux participants à créer leur «herbier hypnotique» pour reconnaître les belles plantes qui poussent dans leur jardin personnel et devenir *végétactifs* !

### **Burn out, épuisement au travail et hypnose. Dr Patrick Bellet**

Face à cette pathologie de l'engagement moral, psychologique et physique, l'hypnose et notamment l'auto-hypnose apportent des réponses et le soulagement. Retrouver ses mesures (limites et estimations), consistance et présence à soi seront les thèmes de travail des exercices.

Tous ces thèmes sont développés en ateliers de 3 heures et de rencontres d'HYPNOSE CROISÉE à partir des cas cliniques des participants.

*Et pour clôturer ces 3 jours, des grillades et spécialités régionales seront dégustées sous les platanes*

## **Bulletin d'inscription Université d'été 2012**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

**Lieu** : centre «Escapade-A Coeur Joie» avenue Cesar Geoffray 84110 Vaison-la-Romaine tél : 0820 821 120

**Hébergement** : [www.vaison-la-romaine.com](http://www.vaison-la-romaine.com)

Acompte de 160 € à l'ordre du Dr P. Bellet B.P. 82 84110 Vaison-la-Romaine

Formation agréée N° 93840092984

Inscription : 350 € individuel, 470 € institution du 28 au 30 juin

*Possibilité de venir 1 ou 2 journées à régler par avance*

28 juin 120 € individuel, 160 € institution

29 juin 120 € individuel, 160 € institution

30 juin 120 € individuel, 160 € institution

Total : \_\_\_\_\_ €

**Renseignements et programme détaillé :**

P. Bellet B.P. 82 84110 Vaison-la-Romaine tél : 33 (0)4 36 19 31 [bellet.pat@free.fr](mailto:bellet.pat@free.fr) [www.hypnose-clinique.com](http://www.hypnose-clinique.com)