

# « Imaginaire, transe, résilience »



Nous avons choisi la ville de Cassis, située dans ce paysage exceptionnel du massif des Calanques avec ses falaises de calcaire rose, pour traiter ce thème tout à fait innovant et qui réunit en un tout « imaginaire, transe et résilience ».

Notre culture moderne œuvre à séparer les domaines du spirituel, du social et du psychologique, du groupe et de l'individu, du normal et du pathologique. Ces trois concepts ne viennent-ils pas interroger la pertinence de cette séparation comme mode de pensée dominant au regard de l'expérience humaine ?

Partons de l'idée que le vivant s'exprime dans des processus d'influence réciproque à partir desquels des formes vont émerger. Si toute forme vivante agit sa capacité à la fois à être en lien et à tisser des liens avec d'autres formes, nous pourrions définir l'humain par sa potentialité à les matérialiser : modélisations, concepts, symboles, outils, objets, qui vont se raconter et se transmettre par le langage sous forme d'histoires et de mythes, créatrices de sens.

A notre époque, la recherche sur les neurones miroirs et l'imagerie cérébrale permettent de rendre compte de ces phénomènes d'influence : la perception de l'action peut donner accès à la perception de l'intention liée à l'action.

La psychothérapie, comme pratique soignante, n'a-t-elle pas à questionner la mise en œuvre de ces processus dans les interactions patient-thérapeute ?

Qu'en est-il :

- de l'imaginaire comme matrice d'activation du processus thérapeutique
- des phénomènes de transe comme mobilisation de l'univers perceptif dans lequel vont se tricoter et se détricoter les liens vers l'émergence de formes nouvelles
- du processus de résilience, tel qu'en parle Boris Cyrulnick et de sa relation avec les problématiques d'attachement. Pourrions-nous le percevoir comme un recadrage de la résistance du sujet interprétée comme obstacle, à l'activation de ressources comme capacité à déconstruire/reconstruire les liens ?

Avec tous nos intervenants, l'Institut MIMETHYS vous invite à venir partager les 29,30 et 31 mai 2014, au palais des congrès de Cassis, ce travail de réflexion et d'apprentissage sur l'intérêt de ces trois concepts dans la pratique de l'hypnose, des thérapies brèves, de l'HTSMA et plus généralement de la psychothérapie, au regard de la clinique, de l'histoire, de la philosophie, du transculturel et des neurosciences.

**Dr Eric BARDOT,**

psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute,  
directeur Institut Mimethys

Vous trouverez le programme sur notre site :

**[www.mimethys.com](http://www.mimethys.com)**

Nous contacter : Gaëlle Chainier 0251088010  
[contact@mimethys.com](mailto:contact@mimethys.com)

Institut Mimethys ; D160 La Chauvière 85000  
La Roche sur Yon

Office de tourisme de Cassis : 0892390103

