

## Les intervenants de l'institut



**Joëlle Mignot** (Paris)  
Responsable de l'enseignement du DIU de sexologie à l'université Paris



**Docteur Etienne Lajous**  
(Toulouse)  
Anesthésiste-réanimateur, algologue et fondateur de la consultation douleur de la clinique du Parc



**Docteur Dominique Mendy**  
(Bayonne)  
Anesthésiste réanimateur, hypnothérapeute



**Docteur Eric Bardot** (La Roche sur Yon)  
Psychiatre et Thérapeute stratégique



**Docteur Jacques Puichaud** (La Rochelle)  
Pédopsychiatre au centre hospitalier de la Rochelle  
Fondateur du TACT (Techniques et application de la communication en thérapie)



**Joël de Martino** (Marseille)  
Psychanalyste et docteur en psychologie sociale clinique



**Docteur J. Philip Zindel** (Suisse)  
Psychiatre, et psychanalyste, Formateur de renommée internationale.



**Yves Halfon** (Rouen)  
Psychologue Clinicien.



**Térésa Robles** (Mexique)  
Psychologue, et présidente de l'institut ericksonien de Mexico



**Docteur Yves Doutrelugne**  
(Belgique)

**Dr. J. Zeidan** (Nantes)  
Chirurgien-dentiste  
AREPTA



## Le centre de formation

En plein centre de Biarritz  
Résidence hôtelière « Le grand large »  
1 Rue Dalbarade  
64200 BIARRITZ  
tel 05.59.41.41.00

### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, pharmaciens, infirmiers et sages femmes, masseurs kinésithérapeutes, orthophonistes...



**Institut Milton H. Erickson**  
1 rue d'Haitzart - 64200 Biarritz  
Tel : 06.03.85.60.26

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06.09.38.18.75  
Secrétariat (prise en charge...) : 06.75.68.41.72

### Association Orphée

N° formation : 72-64-02412-64  
N° Siret : 499.919.629.000.18

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut de Biarritz et peuvent bénéficier de prise en charge*

**Institut Milton H. Erickson**  
**Biarriz Pays-Basque**

### Module 3

**Hypnose et douleurs**

**4 - 5 et 6 juillet**  
**2013**

**À Biarritz**  
**64200**



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)



## Nouvelle pratique de l'hypnose médicale

Si l'hypnose est connue depuis très longtemps et sur tous les continents, elle revêt alors plusieurs noms : Chamanisme, sorcellerie, magie...

Depuis, l'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

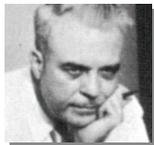
Il ne s'agit pas d'obéir à des suggestions, mais de réutiliser ses compétences et ses capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress...

### Docteur Frédérique Honoré Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Enseignante au D.U. d'hypnose de Bordeaux  
Présidente fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



### Docteur Jean Claude Espinosa Ex Président de la CFHTB

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Enseignant au D.U. d'hypnose de Bordeaux  
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



### Docteur Hugues Honoré Radiologue, administrateur IMHE Biarritz Pays Basque



## Cycle de formation 2013

### Module 1 : INITIATION

- Milton Erickson, sa vie, son originalité,
  - Le langage éricksonien verbal et non verbal,
  - Les manifestations cliniques de l'hypnose,
  - Les techniques d'induction ,
  - Suggestions directes et indirectes,
  - Lévitiation, catalepsie,
  - Amnésie,
  - Pacing respiratoire et gestuel ,
- Démonstrations et exercices pratiques en trinôme avec utilisation de la vidéo

Inscription : 850€ (1050 € institution)  
Repas du midi et pauses café compris.

### Module 2 : PERFECTIONNEMENT

- Contes et métaphores, jeu de rôle,
- Régression et progression en âge, distorsion subjective du temps,
- Les résistances, les prescriptions paradoxales de symptômes, utilisation de la confusion et du paradoxe,
- Rééducation psychomotrice,
- Hypnose infantile,
- Maladies psychosomatiques, états dépressifs, troubles addictifs,
- Sexologie,
- Traitement de la douleur aiguë et chronique

Inscription : 850 € (1050 € institution)  
Repas du midi et pauses café compris.

### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEMES

(programme différent suivant les années)

En cours d'élaboration

## Programme du stage douleur

animé par les Docteurs J.C. Espinosa, F. Honoré

### Stage de trois jours

#### Premier jour :

- ◆ Apports de l'hypnose dans les douleurs aiguës: Hypnose « d'acceptation » ou hypnose « classique »
- ◆ L'hypnose conversationnelle
- ◆ Les composantes psychologiques et physique de la douleur
- ◆ Composante temporelle de la douleur
- ◆ Les mécanisme de l'anxiété et de la peur dans le phénomène douloureux
- ◆ L'implication de la mémoire dans le mécanisme de la douleur actuelle

#### Deuxième jour :

- ◆ Douleur chronique
- ◆ Ses caractéristiques
- ◆ Traitement de la douleur chronique
- ◆ Approche par les thérapies brèves
- ◆ Exercices

#### Troisième jour :

- ◆ Douleur et auto-hypnose
- ◆ Douleurs provoquées par un élément extérieur ou douleurs inattendues sans participation: Douleur dentaire, otites, migraine
- ◆ Douleurs nociceptives ou douleurs attendues ou anticipées par le patient; douleurs provoquées par un soin (soin dentaire, piqure, points de suture)

*D'autres stages seront également organisés, réservés aux médecins libéraux conventionnés, aux médecins remplaçants et aux médecins hospitaliers ayant un exercice privé  
(Ces stages bénéficient d'une prise en charge totale, sous certaines conditions)*

**Nous consulter : [hypnosium@sfr.fr](mailto:hypnosium@sfr.fr)**